

Nos diplômes sont agréés par les assurances complémentaires faisant partie des groupes ASCA et RME. Le label EDUQUA, gage de qualité et de sérieux de l'école, peut vous faire bénéficier de chèques de formation pour chaque matière enseignée.









# SOMMAIRE

À PROPOS DE L'ÉCOLE 04-05

RÈGLEMENT INTÉRIEUR 06-07

1ÈRE ANNÉE: MASSAGE CLASSIQUE, ANATOMIE, PHYSIOLOGIE, PATHOLOGIE, MESURES D'URGENCE, HYGIÈNE, ÉTHIQUE, PSYCHOLOGIE 08-17

ADMISSIBILITÉ 2ÈME ANNÉE 18-19

2ÈME ANNÉE: DLM - DVTM, RÉFLEXOLOGIE, PATHOLOGIE APPROFONDIE, ANATOMIE PALPATOIRE, PHYSIOLOGIE AVANCÉE, PHARMACOLOGIE 20-29

FORMATION SUBSÉQUENTE MÉTHODE 33

29

SYNTHÈSE WMS

30-31





Depuis 1999, Wellness and Massage Services propose aux entreprises soucieuses de fournir à leurs collaborateurs des conditions de travail optimales, un service de massages allongés et habillés sur site.

En 2002, WMS ouvre sa propre école de massage classique, sportif et thérapeutique afin de faire entrer le massage dans une politique de santé globale.

En 2004, désireuse de proposer des connaissances plus complètes aux élèves diplômés en massage classique, l'école WMS se dote d'une seconde année comportant:

- Une formation complète et diplômante de réflexologie plantaire
- Une formation complète et diplômante de drainage lymphatique manuel et de DVTM
- Des cours d'anatomie palpatoire
- Des cours de physiologie approfondis
- Des cours de pathologie de tous les systèmes étudiés
- Des cours de pharmacologie
- Une formation subséquente

Les élèves ayant suivi l'ensemble du cursus WMS et réussi leurs examens obtiennent le Diplôme de Masseur Thérapeutique.

Les cours de massage sont articulés de façon à permettre aux élèves d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques approfondies qui leur permettra d'exercer leur art dans le domaine du bien-être et du sport. Ils pourront avoir une action prophylactique et même curative dans les limites des compétences des masseurs thérapeutiques avec l'accord des médecins.

Les cours de WMS remplissant les exigences des assurances complémentaires, le/la nouveau/elle diplômé•e pourra s'inscrire individuellement auprès de l'ASCA et du RME (Registre des Médecines Empiriques), ce qui lui permettra d'être reconnu par la majorité des assurances complémentaires.

Les dispositions à la Loi K 1 03 du 7 avril 2006 demeurent réservées : le massage est un complément précieux aux thérapies médicales et para-médicales sans s'y substituer.

# À PROPOS DE L'ÉCOLE

## PHILOSOPHIE ET ÉTHIQUE DE L'ÉCOLE WMS:

Le massage a toujours été pratiqué de façon instinctive par les mamans sur leurs nouveau-nés. Progressivement, il s'est étendu aux adultes, notamment au cours des deux guerres mondiales où le massage a intégralement fait partie des soins prodigués aux blessés.

Le massage a aussi été utilisé comme une arme de séduction, le détournant de sa vocation initiale. C'est ce qui a poussé WMS à rendre au massage ses lettres de noblesse grâce à des connaissances pointues pour en professionnaliser la pratique.

Outre le massage de confort et anti-stress, WMS enseigne le massage sportif et thérapeutique, la réflexologie plantaire et le drainage lymphatique complétée par la méthode DVTM (Dynamisation Vasculo-Tissulaire Manuelle) afin d'introduire ces pratiques dans la politique de santé au même titre et en collaboration avec d'autres professionnels de santé.

Afin d'assurer le meilleur enseignement, WMS n'organise qu'une seule session par an n'excédant pas plus de 14 élèves pour que chacun soit accompagné au mieux durant ses études.

Les cours des différentes matières sont articulés d'une façon cohérente entre théorie et pratique pour faciliter le travail de compréhension et de mémorisation, développer l'esprit de synthèse.

Nous retirons une joie immense quand nous voyons les groupes se former, s'entre-aider, fêter leur réussite aux examens finaux, dont le taux de réussite se situe aux environs de 98%, puis commencer à exercer seuls ou au sein de structures de soins (entre 75 et 85% des élèves diplômés de l'école WMS en font leur métier, soit à temps partiel soit à temps plein), véhiculant ainsi les acquis de notre école : connaissances, écoute, humilité, respect d'autrui et dévouement. Tels sont les piliers de la philosophie de la sphère WMS dans le respect de la Loi K 1 03 du 7 avril 2006.





## TRAN DINH THAO DIRECTEUR DE L'ÉCOLE WMS

Après avoir suivi sa scolarité à l'École Internationale de Genève, Thao TRAN DINH a terminé ses études universitaires de biologie à Grenoble où il se consacra à la recherche avant d'effectuer son service militaire. Il reprit ses études pour réaliser son rêve: devenir masseur-kinésithérapeute, ce qu'il avait toujours voulu faire après avoir vu une émission traitant du handicap, cause pour laquelle il reste toujours engagé.

Cherchant sans cesse à se perfectionner, il suivit des cours de formation continue durant une vingtaine d'années. Des nombreuses spécialités qu'il acquit, tels le drainage lymphatique manuel, la kinésiologie ou la magnothérapie, il s'est plus fait reconnaître comme acupuncteur, thérapeute manuel et praticien en médecine holistique. Restant la base de sa pratique professionnelle, le massage lui a permis d'établir des relations plus humaines, d'affiner ses techniques.

Homme curieux et passionné, il éprouva le besoin de transmettre son savoir et ses expériences et créa l'école de massage WMS afin de rendre à cette profession son rôle légitime.

L'Art du Don et de l'Écoute à travers les mains est non seulement une pratique de massage ancestral, mais est un des meilleurs moyens de rendre la société plus humaine, tolérante et bienveillante.

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'ÉCOLE WMS (admissibilité et contrat)

## Conditions générales:

Afin d'offrir les meilleures conditions d'apprentissage, WMS n'accepte pas plus de 14 élèves par année.

L'emploi du temps des cours suit les vacances scolaires genevoises durant lesquelles il n'y a pas cours sauf s'ils ont lieu le week-end précédant ou terminant les vacances.

Les élèves admis par l'école WMS s'engagent à suivre les cours avec assiduité. En contrepartie, l'école WMS s'engage à leur donner les cours les plus adéquats à la profession de masseur thérapeutique.

Un taux d'absentéisme de plus de 5% (env. 25 heures) ne sera pas toléré sans certificat médical ou autre attestation pouvant justifier d'absences répétées.

Les cours de 1ère année totalisent 520 heures de formation, ceux de 2ème année en totalisent 474. Ils sont répartis sur 10 mois, à raison de deux week-ends et quatre soirs par mois en moyenne.

Par votre signature, vous acceptez d'être filmé·e·s à différentes reprises durant l'année afin de fournir à la classe un support didactique montrant l'évolution de chacun. Le document vidéo reste la propriété de l'école, qui s'engage à ne pas en diffuser le contenu dans le domaine public.

Il peut cependant être publié sur la page facebook privée de WMS à titre didactique avec l'accord des intéressé·e·s.



## **Admission et inscription**

- Le niveau minimum requis pour l'admission à l'école est celui de fin de collège ou 2 ans de vie active.
- Aucun pré-requis n'est nécessaire pour intégrer la première année de ce cursus de deux ans. Cependant toute inscription fera l'objet d'un entretien individuel préalable afin de former le groupe le plus homogène possible.
- Votre engagement à fournir un travail personnel en dehors des cours est indispensable à votre admission et pour la réussite de vos examens.
- Si votre candidature est retenue, un contrat est alors établi, et votre inscription sera validée après réception des arrhes.

## Frais de scolarité pour la première année



- Les frais de scolarité s'élèvent à 9'300 CHF par an. Il faut compter accessoirement 250 CHF pour l'achat de livres et applications en ligne. Les arrhes, qui s'élèvent à 3'000 CHF, devront être réglées avant la rentrée scolaire.
- Le solde est dû à la fin de l'année civile sans frais administratifs.
- Au-delà, 5% de frais administratifs seront appliqués sur la somme restant due.

## Résiliation

- En cas de résiliation avant le début des cours, les arrhes restent acquises à l'école quel qu'en soit le motif.
- En cas de résiliation au cours du premier trimestre, la moitié des frais de scolarité reste due.
- En cas de résiliation au-delà du premier trimestre, l'élève reste devoir s'acquitter de la totalité des frais de scolarité. Il a cependant la possibilité de reprendre les cours l'année suivante, moyennant le versement de nouvelles arrhes de 3'000 CHF.
- En cas de résiliation pour cas de force majeure (avec justificatif), la direction se réserve le droit d'en apprécier le bien-fondé et de prendre toute décision concernant le remboursement éventuel des frais engagés qui seront calculés au prorata du temps passé à l'école. Toutefois les arrhes restent acquises à l'école.
- En cas d'absences régulières de l'élève sans raison valable dépassant 5% des heures d'enseignement, la direction de l'école se réserve le droit de ne pas présenter l'élève à l'examen final, sans remboursement possible des frais de scolarité .
- L'éléve a la possibilité de repasser les examens en candidat libre l'année suivante, moyennant des frais d'examens de 500 CHF, ou en cas d'échec aux examens, de redoubler l'année intégralement suivant les conditions générales.



## Conditions d'examen de première année

L'examen de fin de formation consiste en une épreuve écrite et une épreuve pratique.

L'examen écrit, d'une durée de 3 heures, se déroule en soirée de 19h30 à 22h30. Il consiste en des questions d'anatomie, pathologie, physiologie et de massothérapie concernant un sujet détaillé présentant une ou plusieurs affections avec des signes cliniques et des symptômes spécifiques, nécessitant des soins appropriés qui devront être décrits et justifiés par le candidat.

La présentation à l'épreuve pratique est conditionnée à la réussite de l'examen écrit. D'une durée de 1 heure, cette épreuve se déroule le week-end qui suit. L'élève sera évalué sur la prise en charge du patient (accueil, anamnèse et examen orthostatique), les techniques de massage choisies en fonction d'un plan de traitement qui devra être argumenté. Des questions d'anatomie et de physiologie seront posées par les examinateurs au cours de cette épreuve pratique.

L'examen pratique compte pour 60% et l'examen théorique pour 40% de la note finale. Les examinateurs sont le directeur de WMS, l'enseignant principal, celui de physiologie et éventuellement un expert externe à l'école WMS.

Les examens sont notés sur 20 et la moyenne à atteindre pour la réussite de l'examen est de 10/20.

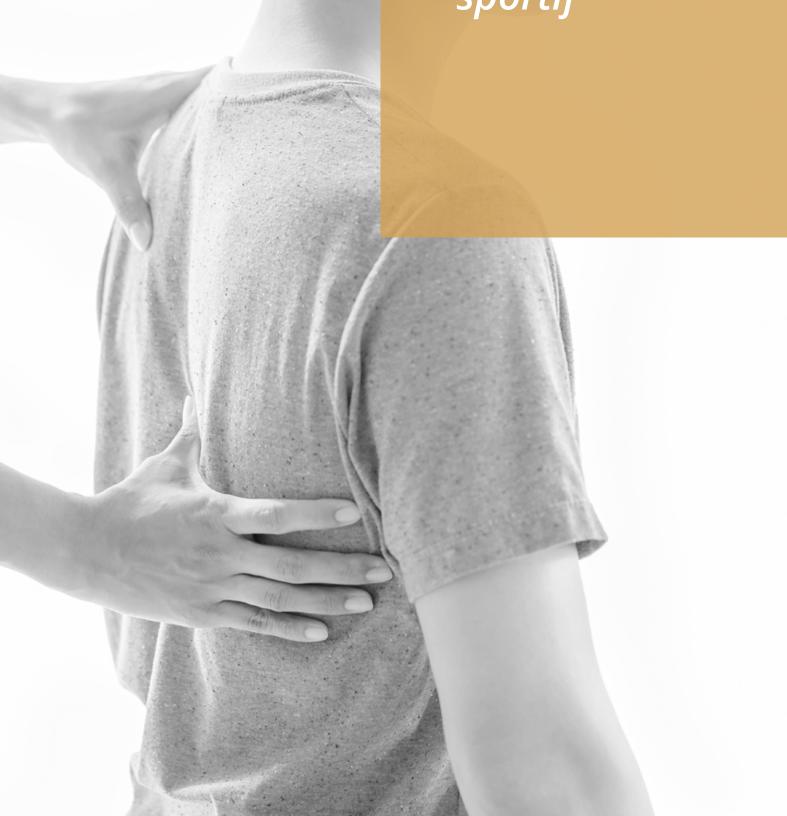
En cas d'échec, l'élève désirant obtenir le diplôme WMS pourra, après s'être acquitté des frais de scolarité, redoubler l'année dans son intégralité aux mêmes conditions générales, ou se représenter aux examens en candidat libre l'année suivante moyennant des frais d'examens de 500 CHF.

Une fois daté et signé par les deux parties, ce règlement intérieur de l'école WMS a valeur de contrat.



# WMS CURSUS

1ère année:
Massage
Classique et
sportif



La 1ère année comprend au total 520 heures s'étalant sur 10 mois, répartis sur deux week-ends par mois les samedis (9h-17h) et dimanches matin (9h-13h), et deux soirs par semaine: les lundis et jeudis (19h30-22h30). Ces horaires permettent aux élèves de pouvoir se ré-orienter tout en ayant une activité professionnelle.

# **01** DÉROULEMENT DES COURS

Les cours de 1ère année constituent un tout indissociable. Les cours théoriques d'anatomie, physiologie et pathologie sont donnés en même temps que les cours pratiques de massage (Cycle 2 pour l'ASCA ou Médecine Empirique pour le RME).

Il n'est donc pas possible de suivre les cours sous forme modulaire, ceci dans le but de respecter une cohérence dans l'apprentissage du massage et faciliter le travail de synthèse entre théorie et pratique.

# **02** CONTRÔLE CONTINU

Des contrôles continus réguliers permettent à l'étudiant·e de se situer dans son apprentissage, et aux enseignant·e·s de suivre la bonne acquisition des connaissances.

Deux examens blancs sont organisés en fin d'année pour mettre les étudiant·e·s en situation et les préparer à l'examen final.

# 03 DIPLÔME

Le diplôme de massage classique est délivré après un examen théorique (3 heures), puis pratique (1 heure), après validation de l'examen théorique.

L'examen théorique comprend une étude de cas en trois parties : anatomie, physiologie et massothérapie. L'examen pratique est une mise en situation en conditions réelles.

# 04 STAGE

Un stage obligatoire de 50 heures au moins devra être effectué au sein de la structure WMS en cabinet, ou dans le cadre d'événements sportifs ou professionnels à l'issue de la première année.

# PROGRAMME DÉTAILLÉ IÈRE ANNÉE

## **CONTENU DU CURSUS EN 520 HEURES**

## **MEDECINE ACADEMIQUE: 237 HEURES**

ANATOMIE:	68 HEURES 20 heures 20 heures 25 heures 3 heures
PHYSIOLOGIE:	79 HEURES
- Niveau 1	38 heures
- Niveau 2	38 heures
- Révisions	3 heures
PATHOLIGIE:	30 HEURES
- Niveau 1	15 heures
- Niveau 2	15 heures
PSYCHOLOGIE ET PSYCHOSOMATIQUE	20 HEURES
ETHIQUE PROFESSIONNEL - LIMITES ET CONTRE-INDICATIONS	<b>6 HEURES</b>
HYGIENE	4 HEURES
ANAMNESE MEDICALE ET DIAGNOSTIQUE	14 HEURES
MESURES D'URGENCE	16 HEURES

## **MEDECINE EMPIRIQUE: 283 HEURES**

MASSAGE CLASSIQUE:	<b>283 HEURES</b>
- Niveau 1	45 heures
- Niveau 2	45 heures
- Niveau 3	45 heures
- Niveau 4	30 heures
- Révisions	16 heures
- Examens et études de cas	22 heures
- Stage en cabinet	50 heures
- Intervention en évènementiel	30 heures

## **CONTENU ET OBJECTIFS DE FORMATION** 237 HEURES EN MEDECINE ACADEMIQUE

## **ANATOMIE: 68 HEURES**

## Anatomie niveau 1- 20H

## Ostéologie

## Membre supérieur :

- Ceinture scapulaire
- Clavicule
- Humérus
- Radius
- Ulna
- Poignet
- Os de la main

#### Membre inférieur:

- Ceinture pelvienne
- Bassin
- Fémur
- Patella
- Tibia
- Fibula
- Os du pied

#### Rachis entier et crâne

#### Arthrologie

## Membre supérieur :

- Epaule
- Coude
- Poignet
- Articulations de la main

#### Membre inférieur:

- Hanche
- Genou
- Cheville
- Articulations du pied

#### Articulations du rachis

#### Anatomie niveau 3-25H

## Anatomie des organes

#### <u>Appareil cardio-vasculaire:</u> <u>Introduction:</u>

- Le cœur
- Le système artériel
- Le système veineux
- La circulation lymphatique

## Appareil respiratoire:

- Le poumon
- Les bronches,

bronchioles et alvéoles

- Le système cœurpoumon: mécanisme O2/ CO2

Système Nerveux

- Les cellules du système
- nerveux:

neurones et cellules gliales

- Le nerf

## Système nerveux central:

- Le cerveau
- La moelle épinière

## Système nerveux périphérique:

- Membre supérieur
- Membre inférieur

## Système nerveux autonome:

- Parasympathique
- Orthosympathique

#### Anatomie niveau 2- 20H

## Myologie

## Membre supérieur :

## • Muscles de la ceinture scapulaire

- Trapèzes
- Grand dorsal
- Sus / sous-épineux
- Sous-scapulaire
- Petit et grand ronds
- Petit et grand rhomboïdes
- Élévateur de la scapula
- Petit et grand pectoraux
- Dentelé antérieur
- Deltoïde

## • Muscles du bras

- Biceps brachial
- Coraco-brachial
- Brachial
- Triceps brachial

## • Muscles de l'avant-bras

- Supinateurs
- Pronateurs
- Fléchisseurs du poignet
- Extenseurs du poignet
- Les muscles intrinsèques de la main

## Membre inférieur:

#### · Muscles de la hanche

- Grand fessier
- Moyen fessier
- Petit fessier
- Pelvi-trochantériens
- Piriforme
- Jumeaux supérieur et inférieur
- Obturateurs interne et externe
- Carré fémoral :
- Ilio-psoas
- Tenseur du fascia lata

## Muscles de la cuisse

- Sartorius
- Quadriceps
- Ischio-jambiers
- Pectiné
- Long adducteur - Gracile
- Court adducteur - Grand adducteur

## · Muscles de la jambe

- Tibial antérieur
- Extenseur des orteils
- Extenseur de l'hallux
- Court et long fibulaire
- Gastrocnémiens
- Soléaire
- Poplité
- Tibial postérieur
- Long fléchisseur des orteils
- Long fléchisseur de l'hallux
- Muscles intrinsèques du pied

#### Rachis:

- Masse commune
- Para-vertébraux
- Muscles du cou
- Abdominaux

## **PHYSIOLOGIE: 79 HEURES**

## Physiologie niveau 1-38H

#### La cellule:

- Composants
- Métabolisme cellulaire
- Division cellulaire

- Fibres
- Myofibrilles

#### Embryologie:

- Embryogénèse
- Division cellulaire
- 3 feuillets
- Différenciation cellulaire
- Les tissus
- Introduction des différents systèmes

- La peau: - Anatomie
- Rôles
- Recepteurs sensitifs

## Le muscle:

- Faisceaux

#### Le nerf:

- Anatomie

#### L'os:

- Constitution
- Ostéoclastes
- Ostéoblastes
- Cartilage

#### Le sang:

- Constituants (liste)
- Rôles (suivant la liste)

## La peau:

Physiologie niveau 2-38H

- Rappels anatomiques
- Fonctions : sensibilités, régulation thermique

#### L'appareil nerveux :

- Révision de l'anatomie du nerf
- L'influx nerveux
- La synapse
- La plaque motrice
- Différence entre système ortho et parasympathique (rôles)

#### L'appareil pulmonaire:

- Rappels anatomiques
- Rôles et fonctions (O2 / CO2)
- Régulation en fonction de la T° et de l'effort musculaire

## Le système sanguin :

- Rappels
- Rôle du sang et des liquides organiques
- Autorégulation en fonction de la tension artérielle et des efforts musculaires
- Cicatrisation

## <u>Le système cardiaque :</u>

- Fonctionnement
- Autorégulation en fonction de la tension artérielle et des efforts musculaires
- Interrelation cœur / poumons
- Le cœur et l'effort musculaire

## Le système endocrinien :

- Fonctionnement
- Rôle des hormones
- Les reins (et les surrénales)

#### <u>L'appareil musculaire :</u>

- La contraction musculaire
- Muscle lisse
- Muscle strié

## L'appareil digestif:

- La salive
- La déglutition
- La digestion
- L'intestin grêle
- Le gros intestin
- Le foie (et la vésicule biliaire)
- Le pancréas
- La rate

## Physiologie revision - 3H



## PATHOLOGIE: 30 HEURES

## Pathologie niveau 1- 15H

## Pathologies générales:

- Définition de l'homéostasie
- Explications et définitions de: Hypertrophie/atrophie, hyper/hypoplasie, apoptose/ nécrose, œdème, thrombose, embolie, ischémie, infarctus, génétique, épigénétique, l'inflammation, l'infection, le processus dégénératif, la détection de processus immunologique, interaction des troubles métaboliques, circulatoire, fonctionnels et génétiques,

## Système locomoteur:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définition, radiologie, échographie, scanner et IRM
- Conséquences, palpation
- Signes cliniques et fonctionnels
- Gestes thérapeutiques du masseur

#### Pathologies osseuses:

- Contusion
- Périostite
- Décollement du périoste
- Fissures
- Fractures simples sans déplacement
- Fractures multiples sans déplacement
- Fractures simples avec

#### déplacement

- Fractures multiples ou comminutives avec déplacement
- Fractures ouvertes
- Arrachement osseux
- Fractures articulaires
- Fractures du cartilage de conjugaison
- Fracture en bois vert

## Système capsulo-tendinoligamentaire:

- Contusion
- Inflammation (tendinite, ligamentite, bursite)
- Élongation simple
- Élongation avec déchirure partielle
- Rupture totale
- Luxations

## Pathologie du muscle:

- Crampe
- Contusion
- Contracture

## Enthèses:

- Élongation simple
- Élongation avec déchirure partielle
- Fracture du muscle ou claquage
- Myopathies diverses

## Pathologie niveau 2-15H

#### Rhumatologie:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapique, naturelle
- Arthrite
- Arthrose
- Spondylarthrite ankylosante
- Ostéoporose
- Maladies auto-immunes: exemple polyarthrite rhumatoïde
- Fibromyalgie

## Malformations congénitales:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge

massothérapique, naturelle

- Pied bot/varus/équin
- Genu-valgum/varum
- Membre inférieur plus court
- Rhumatisme articulaire aigus Luxation congénitale de hanche
  - Amputation congénitale
  - Déformations thoraciques
  - Torticolis congénital
  - Hydrocéphalie
  - Microcéphalie
  - Spina bifida
  - Bec de lièvre
  - Cyclope
  - Absence de membre
  - Organes inversés



## **PSYCHOLOGIE ET PSYCHOSOMATIQUE: 20 HEURES**

#### Savoir se présenter:

- Qui suis-je?
- Ma formation
- Mes convictions et mes valeurs

#### Première sensibilisation à la relation masseur - massé:

- Les composantes
- Les enjeux, ce qui se passe

#### La communication:

- L'autre et son environnement
- Les niveaux de l'écoute : demande exprimée et attente nonexprimée
- Le ressenti
- Attitudes et comportements
- Obstacles à l'écoute
- Les fonctions de l'entretien d'aide
- Conduite d'entretien
- Le questionnement
- La reformulation

#### La relation d'aide. Dépendance. Sauveur :

- Sensibilisation aux attitudes selon Porter
- Petits exercices de mise en situation

#### Relation masseur - massé:

- · Clarification de la demande du patient
- Explicite: ses demandes / besoins
- ➤ Implicite: ses attentes inconscientes

#### · Clarification du cadre d'intervention

- « Ce que je sais faire et rien de plus »
- > le temps, l'espace de rencontre, le lieu géographique
- > les techniques proposées

#### · Questions aux futurs masseurs

> « Pouvoir - sexualité - limites - altruisme - ... »

#### Les relations délicates:

- Amis parents conjoint du massé
- Conflit de loyauté
- Secret de fonction

#### La douleur:

- La souffrance
- La mort, les étapes du deuil

## Le ressourcement:

- Prendre soin de soi, se respecter
- « On ne peut donner que ce que l'on a »
- « Qu'est-ce que je fais concrètement chaque jour? »
- Respecter les horaires

## **ETHIQUE PROFESSIONNELLE: 6 HEURES**

#### Objectifs:

- Permettre une réflexion sur les points communs aux différents codes déontologiques des associations faîtières de professionnels en techniques du toucher.
- Rendre attentifs les participants sur les aspects épidémiologiques qui déterminent les priorités en santé publique et en politique de la santé.
- Mettre en évidence les potentialités et les limites d'une pratique professionnelle après avoir suivi une formation de base.

#### Contenu:

- Définitions des mots clés tels que éthique, morale, déontologie, valeurs.
- Présentation d'une synthèse des points communs aux différents codes déontologiques (ou chartes associatives) concernés par les pratiques du toucher.

#### Limites et Contre-indications du massage:

- Le rôle du masseur dans la prise en charge médicale d'un patient.
- Contre-indications du massage : plaies, infections, maladies graves, etc.

## **HYGIENE: 4 HEURES**

- Contamination croisée, prévention, explication et exemple pratique.
- Le nettoyage et la désinfection des mains : avant et après un traitement.
- Le nettoyage et la désinfection de la table : avant et après un traitement.
- Le nettoyage et la désinfection de la salle de massage.
- L'hygiène corporelle.
- La protection contre les infections cutanées possibles du patient.

## **ANAMNESE MEDICALE ET DIAGNOSTIQUE: 14 HEURES**

- Élaboration des feuilles d'anamnèse et de traitement
- Apprentissage du début de traitement : poser et se poser les bonnes questions
- Bilan orthostatique, interprétation et traitement individuel
- Indications et contre-indications
- Établir une stratégie thérapeutique

## **MESURE D'URGENCE: 16 HEURES**

## Mesure d'urgence niveau 1-3H

## Module 1:

Module 2:

- Savoir se protéger et protéger le lieu et la personne - Savoir donner une alerte

## Mesure d'urgence niveau 2-4H

Mesure d'urgence niveau 4-4H

#### Module 3:

- Étouffement et détresse respiratoire du patient adulte et enfant
- Manœuvre de Heimlich

#### Module 4:

- Hémorragie et sécurité pour le masseur
- Savoir faire les points de compression
- Gestions des traumatologies

## Mesure d'urgence niveau 3-5H

## Module 5:

- Savoir gérer une personne inconsciente
- La position latérale de sécurité

## Module 6:

- La réanimation cardiopulmonaire chez l'adulte et l'enfant

## Module 7:

- Savoir comment gérer un malaise au cabinet

## Module 8:

- Reconnaître un traumatisme crânien et prendre les mesures d'urgence

Durant tout le cours les élèves sont mis en situation sur les gestes appris.



## CONTENU ET OBJECTIFS DE FORMATION 283 HEURES EN MEDECINE EMPIRIQUE

## **MASSAGE CLASSIQUE:**

## Massage classique niveau 1- 45h

Introduction au massage:

- Définitions

- Exercices de contact - Position du praticien

- Apprendre le toucher de

base

La main:

- Outil de contact et d'échange - Le massage en peigne

- Le toucher et le ressenti

**Techniques:** 

- La palpation - L'effleurage

- Les pressions (verticales et transversales)

- Le glisser superficiel et profond

- Le pétrissage

- Le palper-rouler

- Les percussions et vibrations

- Le massage transversal

profond

- Le massage ponctiforme

L'anamnèse

L'examen orthostatique

# Massage classique niveau 3-45h

Approfondissement des techniques apprises:

- Apprentissage du ressenti
- Traitement en fonction des différentes pathologies apprises
- Apprentissage de séance de traitement complet et adapté

## Massage classique niveau 2- 45h

<u>Différentes parties</u>

- Muscles fessiers

du corps:

- Cuisse, genoux, jambe,

- Rachis dans son ensemble cheville, pied

- Ceinture scapulaire

- Ventre

- Epaule, bras, coude, avant- - Visage bras, main

- Ceinture pelvienne

- Cuir chevelu

## Massage classique niveau 4-30h

- Mobilisation articulaire passive

- Comparaison avec la mobilisation active, notions de contraction concentrique, excentrique, isométrique, course interne, course externe, pour information.

Massage classique révision	. 16 heures
Stage en cabinet	. 50 heures
Mises en situation lors d'évènement sportifs	. 30 heures
Examens et études de cas	22 heures

## **TESTS. SYNTHÈSES ET EXAMENS**

## Contrôle continu

➤ Des tests réguliers permettent aux étudiant·e·s d'évaluer leur niveau de connaissance. Ils permettront également aux enseignant·e·s d'adapter leurs cours en fonction du niveau de compréhension de la classe et de soutenir ceux qui rencontreraient des difficultés dans leur apprentissage.

## Synthèses des matières enseignées et révisions générales

- > L'esprit de synthèse des différentes matières enseignées (anatomie, physiologie et pathologie) s'acquièrera durant les cours de pratique et s'affinera périodiquement en fonction des connaissances acquises durant les cours théoriques.
- > Les révisions générales se déroulent au cours des dernières semaines pour chaque matière.
- ➤ Les deux examens blancs concernent toutes les matières autour d'un cas concret et sont organisés afin de préparer les étudiant·e·s à l'examen écrit final.

## Examen final écrit

- > **D'une durée de 3 heures**, l'examen écrit portera sur un exemple concret défini dans le sujet de l'examen et comprendra 3 parties :
- Une partie d'anatomie comptant pour 20% de la note globale
- Une partie de physiologie coptant pour 20% de la note globale
- Une partie pratique comprenant une anamnèse, un examen orthostatique et les manœuvres de massage à justifier et à appliquer comptant pour 60% de la note globale.

L'obtention de la moyenne (10/20) conditionne l'admissibilité à l'examen pratique.

## **Examen final pratique**

> **D'une durée de 1 heure**, consiste en une mise en situation réelle. L'étudiant · e devra prendre en charge un sujet présentant une pathologie donnée. Après l'anamnèse et l'examen orthostatique, il/elle devra justifier d'un plan de traitement et l'appliquer. Pendant le traitement, les professeurs poseront des questions spécifiques à leur matière.

L'obtention de la moyenne, avec les mêmes coefficients que pour les examens écrits (20% Anatomie, 20% Physiologie, 60% Pratique) signera la réussite de l'examen de première année en massage classique et sportif. Le diplôme sera définitivement validé après le stage obligatoire de 50 heures minimum en cabinet.

# ADMISSIBILITÉ EN 2ÈME ANNÉE

## **CONDITIONS GÉNÉRALES**

## **Admission et inscription**

- L'admission aux cours de deuxième année est conditionnée à la réussite de la première année de formation dans notre école, ou aux candidat·e·s pouvant justifier d'une formation équivalente d'une autre école.
- Après un entretien d'évaluation des connaissances massothérapiques tant pratiques qu'académiques, les candidat·e·s à la formation continue devront justifier de trois années de pratique. Nous nous réservons le droit de ne pas accepter le/la candidat·e ne correspondant pas à la philosophie de l'école WMS, ou si le nombre de participants est déjà atteint (maximum de 14 élèves).
- Les cours sont dispensés par groupe de 14 élèves maximum afin d'assurer une qualité optimale à notre enseignement.
- La demande d'adhésion se fait au moyen du formulaire d'inscription se trouvant sur le site internet www.wms-services.com, par téléphone ou par courriel. Un entretien sera fixé avec la direction. Cette inscription sera réputée acquise après réception de 3'000 CHF d'arrhes.





## Frais de scolarité

- Pour les élèves issu·e·s de la formation de première année en massage classique, les frais de scolarité s'élèvent à 8'700 CHF pour la formation complète aboutissant à l'obtention du diplôme de Masseur Professionnel, auxquels il faut ajouter 250 CHF pour les livres et supports de cours et 120 CHF pour les frais d'examens (60 CHF par examen).
- L'inscription est validée par le versement d'arrhes s'élevant à 3'000 CHF. Le solde du règlement peut être échelonné sur trois mois consécutifs sans frais administratifs supplémentaires jusqu'à la fin de l'année civile. Dès la quatrième mensualité, 5% de frais administratifs seront dus.

# Tarifs des formations continues, diplômantes, ou subséquentes



	olôme de drainage lymphatique manuel (150 heures) Prmation en drainage lymphatique manuel (75 heures)	
	olôme en réflexologie (150 heures)	
- For	mation continue en réflexologie (50 heures)	. CHF 1'000
- Phy	siologie du système lymphatique et immunitaire (30 heures)	. CHF 600
- Phy	ysiologie du système nerveux (28 heures)	. CHF 600
- Ana	atomie spécifique (22 heures)	. CHF 600
- Pat	hologie approfondie (27 heures)	. CHF 800
- For	mation subséguente méthode 33 (112 heures)	. CHF 3'000

## Résiliation

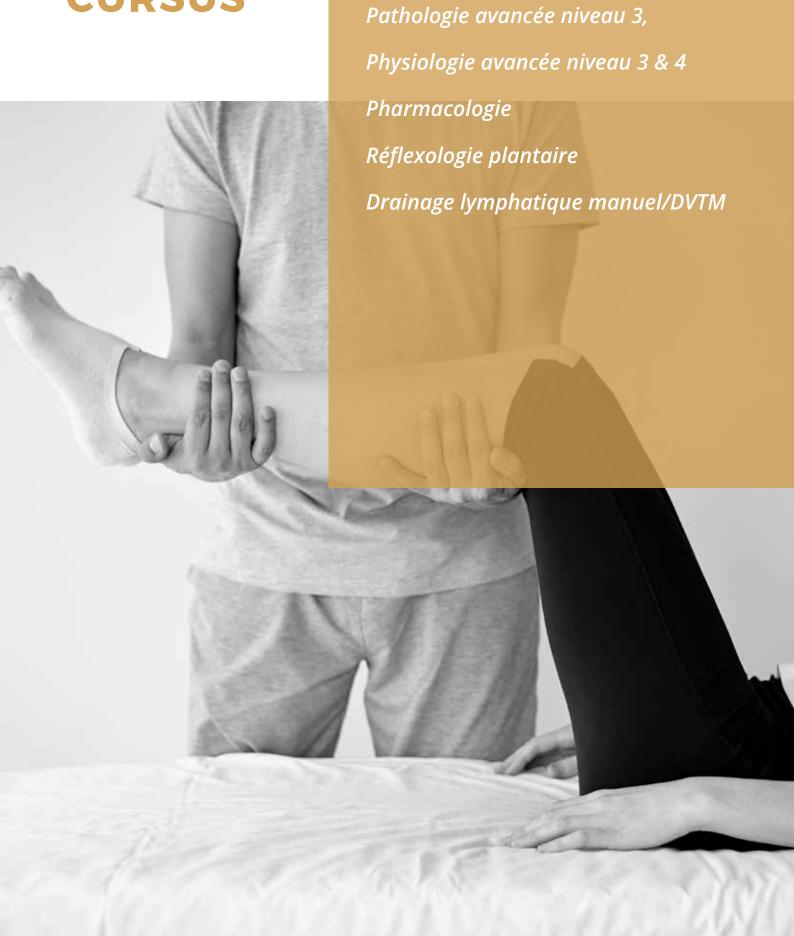
- En cas de résiliation avant le début des cours, les arrhes d'un montant de 3'000 CHF restent acquises à l'école quel qu'en soit le motif.
- En cas de résiliation au cours du premier trimestre, l'élève reste redevable de la moitié des frais de scolarité de l'année entière.



- En cas de résiliation au-delà du premier trimestre, l'élève ne pourra prétendre au remboursement des frais engagés. Si la totalité n'a pas été versée, il/elle reste devoir s'en acquitter mais a la possibilité de reprendre les cours l'année suivante, moyennant le versement de nouvelles arrhes s'élevant à 3'000 CHF.
- En cas de résiliation pour cas de force majeure (avec justificatif), la direction se réserve le droit d'en apprécier le bien-fondé et de prendre toute décision concernant le remboursement éventuel des frais engagés. Toutefois les arrhes restent acquises à l'école.
- En cas d'absences régulières de l'élève sans raison valable dépassant 5% des heures d'enseignement, la direction de l'école se réserve le droit de ne pas présenter le/la à l'examen final, sans remboursement possible des frais de scolarité .
- En cas d'échec à l'une des matières, l'élève a la possibilité de suivre tout le cursus de la matière échouée l'année suivante au tarif de la formation continue ou de se présenter en candidat libre moyennant des frais de 500 CHF. Les frais d'examens seront à nouveau dus.



# WMS CURSUS



2ème année:

Anatomie palpatoire niveau 4

La 2 ème année totalise 474 heures de cours s'étalant sur 10 mois, répartis comme suit: deux week-ends par mois samedi (9h-17h) et dimanche matin (9h-13h), et deux soirs par semaine: mardi et vendredi (19h30-22h30). Ces horaires permettent aux élèves de continuer la formation tout en poursuivant une activité professionnelle.

## Cette seconde année comprendra les cours de :

Anatomie palpatoire niveau 4, Pathologie avancée niveau 3, Physiologie niveaux 3 et 4, Pharmacologie, Réflexologie plantaire, Drainage lymphatique manuel et Dynamisation Vasculo-Tissulaire Manuelle. Corresponde au cycle 2 Médecine Académique ASCA ou Médecine Empirique RME.

# **01** DÉROULEMENT DES COURS

Les cours de 2ème année comportent des cours théoriques et pratiques en anatomie palpatoire, physiologie, pharmacologie et pathologie avancée (complètant le cycle 1 pour l'ASCA ou Médecine Académique pour le RME).

À ces matières s'ajoutent les cours de réflexologie plantaire, de drainage lymphatique manuel et DVTM (cycle 2 pour ASCA ou Médecine Empirique pour le RME) tout en reprenant les cours de massothérapie de première année.

# **02** CONTRÔLE CONTINU

Des contrôles continus réguliers propre à chaque matière permettent à l'élève de se situer dans son apprentissage, et aux enseignant·e·s d'en suivre la bonne acquisition des nouvelles connaissances. Un travail de recherche personnel ou d'études de cas sera demandé pour chaque matière.

# 03 DIPLÔME

Le diplôme de massage thérapeutique est délivré après la réussite d'un examen théorique (3 heures), puis pratique (1 heure), en réflexologie plantaire, en drainage lymphatique/DVTM d'un examen théorique (3 heures), puis pratique (1 heure) ainsi que d'un examen écrit de pathologie avancée (2 heures). Des formations continues peuvent être proposées aux élèves issus d'une autre école et pouvant attester d'une formation similaire à celle de la première année de l'école WMS (cf liste et tarifs plus loin).

# **04** MISES EN SITUATION

Des mises en situation régulières demandant à l'élève de choisir la ou les méthodes appropriées pour les appliquer à des moments adaptés tout au long d'un traitement seront faites. Cela permettra de développer l'esprit de synthèse de l'élève, de s'assurer qu'il/elle a acquis une vision globale des deux années écoulées. Ainsi il/elle pourra ainsi aspirer devenir un·e masseur/se thérapeutique légitime.

# PROGRAMME DÉTAILLÉ 2 ÈME ANNÉE

## **CONTENU DU CURSUS EN 474 HEURES**

- > Une formation complète de réflexologie plantaire thérapeutique de 150 heures, auxquelles sont ajoutées 35 heures pratique personnelle sera sanctionnée par un diplôme reconnu par les instances professionnelles de réflexologie plantaire.
- ➤ Une formation complète de drainage lymphatique manuel (DLM) de 150 heures, sera sanctionnée par un diplôme reconnu par les assurances complémentaires.
- ➤ Des cours de pathologie spécifique de 27 heures seront complétés par des travaux de recherches personnelles (10 heures).
- > Des cours d'anatomie spécifique :
- Avec exercices de repérages palpatoires (22 heures).

- > Des cours de physiologie approfondie :
- Le système nerveux approfondi (28 heures).
- Les systèmes immunitaire et lymphatique (30 heures).
- ➤ Les cours sont assurés par des thérapeutes et enseignant·e·s ayant une expérience confirmée dans l'enseignement, et la pratique de leur spécialité respective.
- ➤ Le diplôme de masseur thérapeutique sera délivré après réussite du cursus complet (2 ans), totalisant 994 heures de cours. Il est délivré après un examen théorique et pratique en réflexologie, drainage lymphatique manuel/DVTM, et pathologie. Ce diplôme sera validé par L'ASCA et le RME après justification de 250 heures de stages dont 50 heures sont comprises dans notre cursus, et/ou de pratique professionnelles.

60 heures

## **MEDECINE ACADEMIQUE: 139 HEURES**

PATHOLGIE AVANCEE	27 HEURES
ANATOMIE SPECIFIQUE	22 HEURES
SYSTÈME LYMPHATIQUE ET IMMUNITAIRE NIVEAU 3	<b>30 HEURES</b>
SYSTÈME NERVEUX APPRONFONDI NIVEAU 4	28 HEURES
PHARMACOLOGIE	<b>32 HEURES</b>

## **MEDECINE EMPIRIQUE: 335 HEURES**

REFLEXOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE:	185 HEURES
- Niveau 1	20 heures 32 heures 48 heures 50 heures 35 heures
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL, DYNAMISATION VASCULO-TISSULAIRE MANUELLE:	150 HEURES
- Niveau 1	34 heures 26 heures 30 heures

## **CONTENU ET OBJECTIFS DE FORMATION** 139 HEURES EN MEDECINE ACADEMIQUE

## PATHOLOGIE APPROFONDIE: 27 HEURES

## Pathologie niveau 3-27h

## Système Respiratoire:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapique et naturelle
- Hyperventilation
- Maladie des voies respiratoires: Sinusite, laryngite/pharyngite, angine, bronchite, pleurésie, pneumonie, pneumothorax, embolie, BPCO, Mucoviscidose, Fibrose pulmonaire idiopathique

#### Système Cardio-vasculaire:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapique et naturelle

## Cardiopathies

- insuffisance cardiaque
- angine de poitrine (angor), infarctus du myocarde
- péricardite
- troubles du rythme cardiaque (tachy-bradycardie, extra-systole, fibrillation auriculaire, palpitations)
- Le cœur bleu

- Insuffisances valvulaires

## · Pathologies vasculaires

- artériosclérose, athérosclérose
- hyper- et hypotension
- l'occlusion artérielle périphérique
- varices, artérites
- thrombophlébite
- embolie (pulmonaire, cérébrale)
- anévrisme
- ulcères
- insuffisance artérielle et veineuse
- Maladie de Raynaud

## Système sanguin et <u>lymphatique:</u>

- Numération formule sanguine
- Trouble de la coagulation
- Vaisseaux et ganglions lymphatique
- Rate
- Moelle osseuse
- Anémie
- Leucémie
- Lymphome
- Lymphœdème

## Système Nerveux Central:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques

## - Prise en charge massothérapique et naturelle

#### · SN central supérieur

- Troubles du sommeil
- Apnée du sommeil
- Commotion cérébrale
- Migraine
- Méningite
- Épilepsie
- Rupture d'anévrisme
- AVC: Thrombose cérébrale, anévrisme, hémorragie spontanée, hémorragie posttraumatique
- Infirmité moteur cérébral (IMC)
- Hydrocéphalie
- Microcéphalie
- Polyneuropathies
- Apoplexie
- Dyspraxie
- Démences séniles
- Troubles cognitifs
- Maladies psychiatriques
- Troubles mentaux
- Tumeurs
- Trouble des 5 sens : vision, audition, olfaction, goût, équilibre (accélération/ décélération)

## · SN central inférieur ou axial

- Traumatismes
- Monoplégie
- Tétraplégie
- Paraplégie
- Prise en charge allopathique Lésion de la queue de cheval Dystonie neuro-végétative

- Spina bifida
- Dégénérescences du SNC: Parkinson, Alzheimer, Kreuzfled-Jacob, Syndrome de Guillain-Barré, Sclérose en plaque, Sclérose latérale amyotrophique
- Sciatique
- Hernie discale
- Trouble de la coordination (cervelet)

## SN périphérique:

- Paralysie
- Paresthésie
- Maladie de Raynaud

#### <u>SN autonome:</u>

- SN orthosympathique
- Adrénaline (accélérateur)
- Dystonie neuro-végétative
- Troubles de la digestion
- Troubles de la tension artérielle
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'orientation spatio-temporelle
- Troubles de la respiration
- Troubles de la sudation
- Troubles de l'assimilation surrénalienne
- Dilatations des pupilles
- Dilatations bronchiques

#### SN parasympathique

- Acétylcholine (frénateur)
- Adrénaline (accélérateur)

- Troubles de la digestion
- Troubles de la tension artérielle
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'orientation spatio-temporelle
- Troubles de la respiration
- Troubles de la sudation
- Troubles de l'assimilation surrénalienne
- Dilatations des pupilles
- Dilatations bronchiques
- Stress

## Système endocrinien:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Axe hypothalamohypophysaire
- Axe thyroïdien
- Axe surrénalien
- Axe gonadotrope
- Définitions des pathologies consécutives à un

disfonctionnement thyroïdien

- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique Calculs biliaires
- Prise en charge

massothérapique et naturelle - Cancers

- Troubles de la croissance
- Hypo/hyperglycémie (diabète)
- Hypo/hyperthyroïdie
- Stress et conséquences
- Principaux syndromes de carences hormonales / excès hormonal en fonction des différents axes

## Système digestif:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Problèmes dentaires
- Problèmes hépatiques et biliaires
- Problèmes pancréatiques
- Constipation/diarrhée
- Appendicite
- Maladie de Crohn
- Hernie hiatale
- Occlusion intestinale
- Colopathies
- Polypes

- Prise en charge allopathique Troubles et maladies des
- Prise en charge massothérapique et naturelle - Cause d'infertilité

## Système uro-génital:

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques

#### • Reins et système excréteur

- Équilibre minéral acidobasique
- Calculs rénaux
- Calculs vésicaux
- Cystites
- Globe vésical
- Insuffisance rénale
- Incontinence

#### Organes génitaux

- Troubles et maladies des organes génitaux féminins et masculins
- Hernies
- Troubles érectiles
- Troubles et maladies de la

#### prostate

- ovaires
- Cancers

#### Système cutané:

- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge

massothérapique et naturelle

- Acnés
- Troubles des phanères
- Troubles des récepteurs sensoriels
- Eczéma
- Verrues
- Mélanome
- Vitiligo
- Urticaire
- Psoriasis
- Herpès
- Névrodermite
- Mycoses
- Blessures diverses

## **ANATOMIE SPECIFIQUE: 22 HEURES**

## Anatomie niveau 4 - 22H

## Anatomie palpatoire:

- Anatomie détaillée du pied
- Viscères thoraciques et abdominales
- Système nerveux autonome
- Récapitulatif anatomie palpatoire



# PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE ET IMMUNITAIRE: **30 HEURES**

## Physiologie niveau 3-30H

#### Le système immunitaire:

- Constitution (3 lignes de défense)
- Cellules issues des cellules souches hématopoïétiques
- Immunité : physique/chimique ; innée/acquise
- Temps de mise en place différentes immunités (réponses lentes et rapides)
- Allergies
- Groupes sanguins, antigènes et compatibilité
- Virus à ARN et à ADN

## Le système lymphatique:

- Organisation cellulaire, tissulaire, systémique
- Rôle des différents organes
- Circulations : sanguine et lymphatique (différences)
- Anatomie du ganglion lymphatique
- Fonctionnement du lymphangion
- Drainage du corps
- Échanges sang-lymphe dans les ganglions
- Rappel sur l'immunité humorale
- Disfonctionnements (lymphangite, lymphædème, lymphostase, éléphantiasis)

## **SYSTÈME NERVEUX APPROFONDI: 28 HEURES**

## physiologie niveau 4-28H

## Le système nerveux approfondi:

- Le codage sensoriel
- Généralités de l'encéphale
- Les 3 méninges
- Les différentes parties de l'encéphale et leurs rôles
- Grandes voies de conduction de l'information
- Voies nerveuses
- Intégration motrice
- Circuit de la douleur
- Système nerveux entérique
- Plasticité neuronale

## PHARMACOLOGIE: 32 HEURES

- ➤ Étude de la constitution d'un médicament (principe actif / excipient).
- > Différence entre un médicament original et générique
- <u>d'action d'un médicament</u>:
- Les différentes voies d'administration
- La pharmacodynamie
- La pharmacocinétique
- La demi-vie d'un médicament

- Étude des principaux groupes des médicaments, dosage, toxicologie, effets primaires et secondaires, indications et contreindications, combinaison des remèdes.
- > Compréhension du mode > L'autorisations de mise sur Reins (diurétiques) le marché d'un médicament (AMM).
  - ➤ Vue d'ensemble des effets principaux et effets secondaires les plus importants des groupes de médicaments ci-après:

- Système cardiovasculaire (antihypertenseurs, glucosides cardiotoniques, bétabloquants)
- Sang (anticoagulants, transfusions)
- Allergies (antihistaminiques, adrénaline)
- Tractus gastro-intestinal (antidiarrhéiques, laxatifs, antiémétiques)
- Antidouleurs (anesthésiques locaux, opiacés, analgésiques, antipyrétiques, AINS)
- Système nerveux central (hypnotiques, narcotiques,

- minor tranquillisants, antiépileptiques, anxiolytiques, psychotropes)
- Hormones (glucocorticoïdes, insuline, antidiabétiques oraux)
- Agents anti-infectieux (antibiotiques, antiviraux, vermifuges)
- Chimiothérapie tumorale (agents anti tumoraux)

## **CONTENU ET OBJECTIFS DE FORMATION** 335 HEURES EN MEDECINE EMPIRIQUE

## COURS DE THERAPIE PAR LA REFLEXOLOGIE – PRESENTATION

- 1. Déroulement du cours
- 2. Nombre d'heures
- 3. Organisation des cours
- 4. Travail personnel
- 5. Études de cas
- 6. Tests et contrôles en cours de formation
- 1. Le déroulement de ce cours se fait sur une période d'une année scolaire, soit à partir de fin août ou début septembre, pour se terminer au mois de mai ou juin de l'année suivante.
- 2. Au cours de cette période, vous suivrez 150 heures d'enseignement assurées par un enseignant passionné et expérimenté qui vous permettront d'acquérir les connaissances nécessaires pour la pratique de cette technique thérapeutique aux résultats étonnants.
- 3. Chaque journée de cours se déroule sur une période de 7 ou 8 heures; le matin étant consacré à une partie théorique, l'après-midi à la pratique, avec démonstration puis échanges entre élèves. Un support de cours ludique et compréhensible accompagne cet enseignement.
- 4. Pour un meilleur enregistrement connaissances acquises, un travail personnel est demandé aux étudiants, et consiste en des séances, sur des modèles choisis, à pratiquer chez soi. Ce travail est bien évidemment supervisé au cours de mises à jour régulières pendant les journées d'apprentissage.
- 5. De nombreuses études de cas allant crescendo au fur et à mesure de l'apprentissage sont soumises au groupe, dans une ambiance proactive et une collaboration commune.
- 6. Afin que chacun·e puisse évoluer de façon positive et harmonieuse dans ses études, des tests relatifs à la progression des connaissances sont introduits au cours de la formation pour que personne ne reste dans des incertitudes ou interrogations restées sans réponses.

## **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE: 185 HEURES**

## Introduction à la réflexolgie plantaire niveau 1-20H

## Objectif = à l'issue de ce cours, les étudiants auront acquis les connaissances suivantes:

- a. Histoire de la réflexologie
- b. Ses bienfaits
- c. Les contre-indications d'ordre général
- d. Les pieds de plus près, aspect, soins, gymnastique pour des pieds en bonne santé
- e. Les diverses techniques de digitopressure
- f. Les zones de bases pour un soin préventif

## Les zones en détail niveau 2-32H

## Objectif = à l'issue de ce cours, les étudiants auront acquis les

- a. Les zones détaillées placées sous et sur les pieds: tête, membres, thorax, abdomen, ainsi que f. Les différentes façons le rachis, soit une centaine de points
- b. Les pathologies des pieds

- c. Comment mener une anamnèse spécifique à cette thérapie
- connaissances suivantes: d. Indications et contreindications formelles, partielles
  - e. Les réactions
  - de traiter une zone douloureuse

## Les systèmes niveau 3-48H

## Objectif = à l'issue de ce cours, les étudiants auront acquis les connaissances suivantes :

- a. Application d'une réflexologie ciblée
- b. La distinction entre le symptôme et la cause
- c. La zone directe et la zone indirecte dans un traitementd. Les zones homolatérales
- e. Les zones relatives aux systèmes suivants, et leur

#### interactions:

- Nerveux et organes des sens
- Endocrinien
- Ostéo-musculaire
- Digestif
- Respiratoire
- Lymphatique et immunitaire
- Cardio-vasculaire
- Urinaire
- Reproducteur



## La réflexologie autrement niveau 4-50H

## Objectif = à l'issue de ce cours, les étudiants auront acquis les connaissances suivantes :

- a. Réflexologie des mains, zones réflexes
- b. Pathologies des mains
- c. Gymnastique pour une meilleure mobilité des mains
- d. Quand appliquer cette technique
- e. Réflexologie et massage de la boîte crânienne
- f. Indications et contreindications
- g. Ce que dit notre tête
- h. Protocole spécifique, action superficielle et profonde
- i. Le drainage lymphatique par la réflexologie plantaire (méthode élaborée par V.B., votre enseignante, et agréée par l'ASRP)
- j. Indications et contreindications
- k. Le protocole pour l'application de cette technique

- I. D'autres applications et variantes selon cette technique
- m. La réflexologie du visage n. La bonne santé des yeux, l'hygiène palpébrale, gymnastique du visage
- o. Points G. Knap du visage
- p. Application des points vibratoires
- q. Application d'une réflexologie à l'aide d'un stylet de bois, de pierre ou de verre
- r. Comment soulager certaines crispations corporelles avec le recours aux points de G. Knap sur les membres, le dos, l'abdomen, le thorax
- s. Comment aborder une réflexologie en utilisant toutes les techniques de digitopressure abordées jusque là
- t. Choisir la ou les techniques selon les cas

## Pratique personnelle et étude de cas - 35 heures

## **Examen final**

> Un examen écrit d'une durée de 3 heures aura lieu à la fin de ce cursus en réflexologie de 150 heures. Les nombreux points réflexes appris tout au long de la formation devront pouvoir être reportés sur des schémas vierges.

Des questions relatives à la réflexologie plantaire seront posées, tant en ce qui concerne les indications, contre-indications, réactions, stratégie(s) de soins et objectif(s), que lors d'une ou deux études de cas à développer.

➤ **Un examen pratique individuel d'une durée d'1 heure** se déroulera en présence de l'enseignante et d'un·e expert·e, exerçant la profession de réflexologue depuis plusieurs années.

La personne traitée durant cette séance notera également la qualité de l'accueil et du soin dont elle aura bénéficié.

# DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL DYNAMISATION VASCULO-TISSULAIRE MANUELLE: 150 HEURES

Le DVTM est une nouvelle dimension du DLM, développée par Jacques de Micas. Pour cette matière, la théorie et la pratique sont enseignées conjointement. Pour chaque information donnée, la démonstration est faite et enseignée directement.

# Drainage lymphatique manuel niveau 1- 34H

- Historique et théorie du drainage lymphatique manuel (DLM) Interdépendance fonctionnelle des compartiments ve
- Historique et théorie de la dynamisation vasculotissulaire manuelle (DVTM)
- Introduction à la phlébolymphologie : unité circulatoire de retour et homéostasie volémique et tissulaire.
- Morphologie et physiologie du compartiment circulatoire capillaire.
- Morphologie et physiologie des compartiments circulatoires lymphatiques et veineux.
- Morphologie et physiologie du tissu interstitiel.

- Interdépendance fonctionnelle des compartiments veineux, lymphatiques et interstitiels : l'unité circulatoire de retour.
- Pathologies interdépendantes veinolymphatiques.
- Défaillance de l'unité circulatoire de retour et souffrance tissulaire.
- Rappels anatomiques du système veineux et lymphatique.
- L'inflammation.
- La cicatrisation.
- Les perturbations d'origines systémiques

# drainage lymphatique manuel niveau 2- 26H

## Apprentissage:

- Du toucher en drainage lymphatique manuel
- Des différents gestes en drainage lymphatique manuel
- Des différentes pressions et différents touchers en drainage lymphatique manuel
- Du toucher en dynamisation vasculotissulaire manuelle (DVTM)
- Des différents gestes en dynamisation vasculotissulaire manuelle
- Des différentes pressions et différents touchers en dynamisation vasculotissulaire manuelle

# <u>Protocoles et applications</u> <u>pour:</u>

- Le visage et le crâne
- Les ventres
- Les membres inférieurs
- Les membres supérieurs
- Le dos
- Le sein

## <u>Protocoles et applications</u> <u>thérapeutiques spécifiques:</u>

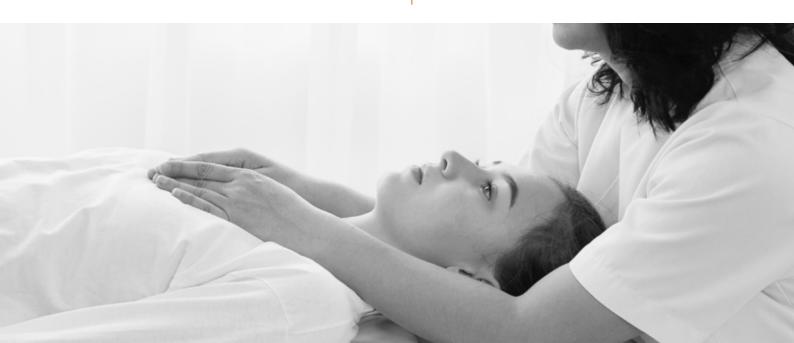
- Pour les lymphædèmes
- Pour les œdèmes veineux

## · En phlébologie:

- Les séquelles de la maladie veineuse
- Les jambes lourdes
- Les varices
- Les séquelles des phlébites
- Les dermites
- Les hypodermites

## • En traumatologie:

- Les cicatrices
- Les hématomes
- Les œdèmes posttraumatiques
- La cellulite
- La rhumatologie
- La constipation
- Les règles douloureuses
- La sinusite non infectée



# Drainage lymphatique manuel et DVTM niveau 3- 30H

## Indication et contreindications du DLM et du DVTM :

- Indications du drainage lymphatique manuel (DLM)
- Indications de la dynamisation vasculotissulaire manuelle (DVTM)
- Contre-indications du DLM et du DVTM



# Drainage lymphatique manuel et DVTM niveau 4- 60H

# <u>Pathologies et</u> manifestations:

- Des œdèmes d'origine systémique
- Des lymphædèmes :
- Congénitaux;
- Du membre supérieur
- Du membre inférieur
- Du gros bras:
- Diagnostique positif du gros bras
- Les gros bras d'origine veineuse
- Les gros bras d'origine non-veineuses
- Diagnostique positif des troubles trophiques veineux, des bras trophiques non veineux
   Gros bras d'origine

lymphatique

- De la grosse jambe :
- Diagnostique positif de la grosse jambe
- Les grosses jambes d'origine veineuses
- Les grosses jambes d'origine non veineuses
- Diagnostique positif des troubles trophiques veineux et non-veineux
- Grosse jambe d'origine lymphatique, jambes lourdes

Pose pratique des bandages spécifiques pour les lymphædèmes :

- Membre supérieur
- Membre inférieur

## **Examen final**

## Examen écrit = 3 heures

- Théorie, descriptions de manœuvres, indications, contre-indications, différences entre DLM et DVTM.

#### Examen pratique = 1 heure

- Prise en charge d'un patient en conditions réelles.
- Questions spécifiques à des pathologies tirées au sort.

## **FORMATION SUBSÉQUENTE MÉTHODE 33: 112 HEURES**

> Pour les anciens élèves ayant obtenu le diplôme de masseur professionnel WMS avant 2021, ainsi qu'aux diplômés d'autres écoles justifiant d'une formation équivalente, il est proposé une formation subséquente de 112 heures afin de mettre à jour leurs connaissances, notamment en médecine académique, pharmacologie et 1er secours.

Elle permettra aux candidats de répondre aux exigences demandées pour la méthode 33 du RME.

> A l'issue de cette formation, **un test pratique permettra d'évaluer les aptitudes thérapeutiques des candidats** et leur capacité à prendre en charge un patient. Il leur sera notamment demandé, sous forme de mise en conditions, de pratiquer l'anamnèse complète d'un patient et proposer un plan de traitement en justifiant le(s) choix et la pertinence des techniques utilisées en fonction de l'évolution de l'état du patient, le nombre et la fréquence des séances envisagées.

## LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION EST LE SUIVANT :

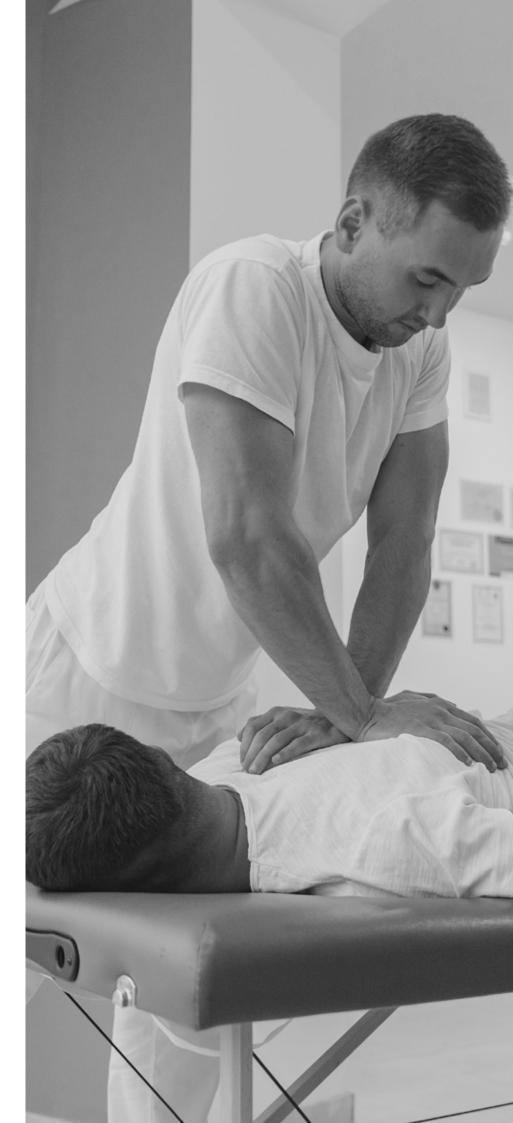
Anatomie - Physiologie – Pathologie	32 heures
Pharmacologie	32 heures
Psychologie et communication	16 heures
Mesures d'urgence	16 heures
Hygiène et éthique	
Gestion du cabinet	8 heures

# SYN-THESE WMS

À l'issue de deux années de cours intensifs,

l'étudiant·e
est devenu·e
un·e masseur/se
professionnel-le prêt·e
à se lancer dans la
vie active dans le
domaine du soin
thérapeutique avec
des connaissances
solides, une main très
professionnelle,
et une expérience de
gestion d'un cabinet.

II/Elle aura acquis une écoute propre aux élèves WMS, saura répondre aux demandes de ses patients ou clients ainsi qu'à leurs attentes non exprimées. Le niveau d'exigence que l'école de massage WMS lui permettra de s'inscrire auprès des assurances complémentaires et de vivre pleinement de son métier dont il fera une passion, cherchant à son tour de nouvelles formations pour se perfectionner.



66

L'objectif de l'école de massage WMS est de former de véritables acteurs d'un système de santé responsable. Il leur permettra de comprendre et d'appliquer un processus thérapeutique consistant à savoir faire une anamnèse, un examen orthostatique, comprendre les besoins du patient pour choisir et adapter en fonction de son état de santé et de l'évolution de ce dernier, la meilleure méthode à appliquer.

WMS s'attachera à faire de ces femmes et de ces hommes des êtres profondément humains, à l'écoute et bienveillants au service de la société, grace à l'élan acquis auprès de l'école et de ses enseignants, tous passionnés.

#### **CONTACTS**

WMS Sàrl 67, Rue de Lausanne CH-1202 Genève

Tél.: 022 / 738 32 92

contact@wms-services.com www.wms-services.com





