

Cycle 1 ASCA

193 heures

Contenu: Formation en médecine académique

Le Cycle 1 inclut des modules sur des sujets essentiels de médecine académique, généralement répartis en plusieurs catégories :

Anatomie, physiologie et pathologie

- Compréhension approfondie du corps humain (structures et fonctions).
- Étude des systèmes corporels : musculo-squelettique, nerveux, circulatoire, etc.
- Introduction aux maladies, symptômes, diagnostics, et terminologies médicales.

Psychologie et communication thérapeutique

- Bases de la psychologie humaine, relation thérapeute-patient.
- Techniques de communication bienveillante et gestion des patients.

Hygiène et mesures d'urgence

- Formation aux premiers secours et à l'hygiène dans le cadre professionnel.
- Prévention des infections et gestion des risques en cabinet.

Éthique et déontologie professionnelle

- Enseignement des bonnes pratiques en matière de relations thérapeutiques et des limites éthiques dans le cadre des soins.

Médecine académique

Anatomie	65 heures
Physiologie	76 heures
Mesures d'urgences	16 heures
Psychologie et Communication	20 heures
Hygiène en cabinet	8 heures
Gestion de cabinet	4 heures
Éthique du thérapeute	4 heures

Total : 193 heures

Anatomie

Niveau 1 : 20 heures de Médecine Académique

Ostéologie

Membre supérieur :

- Scapula
- Clavicule
- Humérus
- Radius
- Carpe
- Main

Membre inférieur :

- Bassin
- Fémur
- Rotule
- Tibia
- Péroné
- Tarse
- Pied

Colonne vertébrale et crâne

Niveau 2 : 20 heures de Médecine Académique

Myologie

Membre supérieur :

- Sus/sous épineux
- Sous scapulaire
- Rhomboïde
- Grand rond
- Grand et petit pectoral
- Trapèzes
- Deltoïde
- Biceps brachial
- Triceps brachial
- Supinateurs
- Fléchisseurs du poignet
- Extenseurs du poignet
- Les muscles des doigts

Rachis :

- Masse commune
- Para vertébraux
- Muscles du cou
- Abdominaux

Membre inférieur :

- Grand fessier
- Ischio-jambiers
- Moyen fessier
- Fascia lata
- Couturier et grand droit
- Quadriceps
- Petit fessier
- Grand adducteur
- Moyen adducteur
- Petit adducteur
- Jambier antérieur
- Fléchisseurs dorsaux du pied
- Soléaire
- Jumeaux
- Poplité
- Jambier postérieur
- Fléchisseurs plantaires du pied
- Muscles intrinsèques du pied

Niveau 3 : 25 heures de Médecine Académique

Anatomie des organes

Appareil vasculaire :

- Le cœur
- Le système artériel
- Le système veineux
- La circulation lymphatique

Appareil respiratoire :

- Le poumon
- Le système cœur-poumon :
mécanisme O₂ / CO₂

Neurologie

Introduction :

- Le neurone
- Le nerf

Système périphérique :

- Membre supérieur
- Membre inférieur

Système central :

- Le cerveau
- La moelle épinière

Système sympathique :

- Parasympathique
- Orthosympathique

Physiologie

Niveau 1 : 38 heures de Médecine Académique

La cellule :

- Composants
- Métabolisme cellulaire
- Division cellulaire

Embryologie :

- Embryogénèse
- Division cellulaire
- 3 feuillets
- Différenciation cellulaire
- Les tissus
- Introduction des différents systèmes

La peau :

- Anatomie
- Rôles

Le muscle :

- Faisceaux
- Fibres
- Myofibrilles

Le nerf :

- Anatomie

L'os :

- Constitution
- Ostéoclastes
- Ostéoblastes
- Cartilage

Le sang :

- Constituants (liste)
- Rôles (suivant la liste)

Niveau 2 : 38 heures de Médecine Académique

L'appareil nerveux :

- Révision de l'anatomie du nerf
- L'influx nerveux
- La synapse
- La plaque motrice
- Différence entre système ortho et parasympathique (rôles)

L'appareil pulmonaire :

- Rappels anatomiques
- Rôles et fonctions (O₂ / CO₂)
- Régulation en fonction de la T° et de l'effort musculaire

Le système sanguin :

- Rappels
- Rôle du sang et des liquides organiques
- Autorégulation en fonction de la tension artérielle et des efforts musculaires
- Cicatrisation

Le système cardiaque :

- Fonctionnement
- Autorégulation en fonction de la tension artérielle et des efforts musculaires
- Interrelation cœur / poumons
- Le cœur et l'effort musculaire

Le système endocrinien :

- Fonctionnement
- Rôle des hormones
- Les reins (et les surrénales)

L'appareil musculaire :

- La contraction musculaire
- Muscle lisse
- Muscle strié

La peau :

- Rappels anatomiques
- Fonctions : sensibilités, régulation thermique

L'appareil digestif :

- La salive
- La déglutition
- La digestion
- L'intestin grêle
- Le gros intestin
- Le foie (et la vésicule biliaire)
- Le pancréas

Mesure d'urgence

Niveau 1 : 3 heures de Médecine Académique

Module 1 :

- Savoir se protéger et protéger le lieu et la personne

Module 2 :

- Savoir donner une alerte

Niveau 2 : 4 heures de Médecine Académique

Module 3 :

- Étouffement et détresse respiratoire du patient adulte et enfant
- Manœuvre de Heimlich

Module 4 :

- Hémorragie et sécurité pour le masseur
- Savoir faire les points de compression

Niveau 3 : 5 heures de Médecine Académique

Module 5 :

- Savoir gérer une personne inconsciente
- La position latérale de sécurité

Module 6 :

- La réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte et l'enfant

Niveau 4 : 4 heures de Médecine Académique

Module 7 :

- Savoir comment gérer un malaise au cabinet

Module 8 :

- Reconnaître un traumatisme crânien et prendre les mesures d'urgence

Durant tout le cours les élèves sont mis en situation sur les gestes appris.

Psychologie, psychosomatique, communication et compréhension de la Santé

Se présenter :

- Qui suis-je ?
- Ma formation
- Mes croyances et mes valeurs

Première sensibilisation à la relation masseur – massé :

- Les composantes
- Les enjeux, ce qui se passe

La communication :

- L'autre et son ailleurs
- Les niveaux de l'écoute
- Attitudes et comportements
- Obstacles à l'écoute
- Les fonctions de l'entretien d'aide
- Conduite d'entretien
- Le questionnement
- La reformulation

La relation d'aide. Dépendance. Sauveur :

- Sensibilisation aux attitudes selon Porter
- Petit exercice

Relation masseur – massé :

- Clarification de la demande du patient
 - Explicite : ses attentes / besoins
 - Implicite : ses demandes
- Clarification du cadre d'intervention
 - « Ce que je sais faire et rien de plus »
 - le temps, l'espace de rencontre, le lieu géographique
 - les techniques proposées
- Questions aux futurs masseurs
 - « Pouvoir – sexualité – limites – altruisme - ... »

Sécurité des clients / Sécurité des thérapeutes

Les relations délicates :

- Amis – parents – conjoint du massé
- Conflit de loyauté
- Secret de fonction

La douleur :

- La souffrance
- La mort, les étapes du deuil

Le ressourcement :

- Prendre soin de soi
- « Qu'est-ce que je fais concrètement chaque jour ? »
- Respecter les horaires

Hygiène

- Contamination croisée, prévention, explication et exemple pratique
- Le nettoyage et la désinfection des mains : avant et après un traitement
- Le nettoyage et la désinfection de la table : avant et après un traitement
- Le nettoyage et la désinfection de la salle de massage
- L'hygiène corporelle
- La protection contre les infections cutanées possibles du patient

Éthique professionnelle

Objectifs :

- Permettre une réflexion sur les points communs aux différents codes déontologiques des associations faitières de professionnels en techniques du toucher
Rendre attentifs les participants sur les aspects épidémiologiques qui déterminent les priorités en santé publique et en politique de la santé
- Mettre en évidence les potentialités et les limites d'une pratique professionnelle après avoir suivi une formation de base

Contenu :

- Définitions des mots clés tels qu'éthique, morale, déontologie, valeurs
- Présentation d'une synthèse des points communs aux différents codes déontologiques (ou chartes associatives) concernés par les pratiques du toucher

Limites et Contre-indications du massage :

- Le rôle du masseur dans la prise en charge médicale d'un patient.
- Contre-indications du massage : plaies, infections, maladies graves, etc.

Gestion du cabinet

- Prise de rendez-vous patient
- Suivi de dossiers patients
- Protection des données patients
- Gestion des stocks en cabinet

- Mise en avant de divers logiciels de facturation 590 et comptabilité

- Assurances complémentaires :
 - Comment se tenir informé des modifications
 - Prise en charge des coûts

Prérequis

Le niveau minimum requis pour l'admission à l'école est celui de fin de secondaire ou en fonction de l'expérience professionnelle acquise.

Tarif

Le prix de la formation est de **CHF 3'500.-**