

Formation Subséquente Méthode 33

112 heures

Le Massage Thérapeutique N° 33 RME ou Massothérapie N° 133 ASCA est une méthode thérapeutique comprenant 340h minimum de médecine académique, ainsi que les trois pratiques manuelles suivantes:

- Massage Classique
- Réflexologie Plantaire
- Drainage Lymphatique Manuel

Les thérapeutes étant déjà agréés pour l'une des 3 techniques précitées auprès du RME, auront la possibilité de suivre une formation subséquente d'une durée de 112 heures d'enseignement afin de compléter leurs connaissances, notamment en médecine académique, pharmacologie et 1^{er} secours. Cette formation est obligatoire pour tout thérapeute souhaitant obtenir de diplôme de Massage Thérapeutique / Massothérapie et devra être complétée par la ou les pratiques manuelles manquantes.

A l'issue de cette formation, un examen permettra d'évaluer les aptitudes thérapeutiques des candidats et leur capacité à prendre en charge un patient. Il leur sera notamment demandé, sous forme de mise en condition, de pratiquer une anamnèse complète d'un patient et de proposer un plan de traitement en justifiant les techniques utilisées, le nombre et la fréquence des séances envisagées.

Le programme de la formation est le suivant :

Anatomie - Physiologie – Pathologie	32h
Pharmacologie	32h
Psychologie et communication	16h
Mesures d'urgence	16h
Hygiène et éthique	8h
Gestion du cabinet	8h

Total: **112 heures**

PROGRAMME DÉTAILLÉ FORMATION SUBSÉQUENTE MÉTHODE 33
--

ANATOMIE – PHYSIOLOGIE – PATHOLOGIE

32 heures

Pathologie générale :

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapique, naturelle

Pathologies osseuses :

- Contusion
- Périostite
- Décollement du périoste
- Fissures
- Fractures simples sans déplacement
- Fractures comminutives sans déplacement
- Fractures simples avec déplacement
- Fractures comminutives avec déplacement
- Fractures ouvertes
- Arrachement osseux
- Fractures articulaires
- Fractures du cartilage de conjugaison
- Fracture en bois vert

Système capsulo-tendino-ligamentaire :

- Contusion
- Inflammation (tendinite, ligamentite, bursite)
- Élongation simple
- Élongation avec déchirure partielle
- Rupture totale
- Luxations

Pathologies du muscle :

- Crampe
- Contusion
- Contracture
- Élongation simple
- Élongation avec déchirure partielle
- Fracture du muscle ou claquage
- Myopathies diverses

Système respiratoire :

- Hyperventilation
- Sinusite
- Laryngite / pharyngite
- Angine
- Bronchite
- Pleurésie
- Pneumonie
- Pneumothorax
- Embolie
- BPCO
- Mucoviscidose
- Fibrose pulmonaire idiopathique

Système cardio-vasculaire :

Cardiopathies

- Insuffisance cardiaque
- Angine de poitrine (angor)
- Infarctus du myocarde
- Péricardite
- Troubles du rythme cardiaque
- Le cœur bleu
- Insuffisances valvulaires

Pathologies vasculaires :

- Artériosclérose, athérosclérose
- Hyper et hypotension
- Occlusion artérielle périphérique

- Varices, artérites
- Thrombophlébite
- Embolie (pulmonaire, cérébrale)
- Anévrisme
- Ulcères
- Insuffisance artérielle et veineuse
- Maladie de Raynaud

Système Nerveux Central :

SN central supérieur

- Troubles du sommeil
- Apnée du sommeil
- Commotion cérébrale
- Migraine
- Méningite
- Epilepsie
- AVC
- Infirmité moteur cérébral (IMC)
- Hydrocéphalie
- Microcéphalie
- Polyneuropathies
- Apoplexie
- Dyspraxie
- Troubles cognitifs
- Tumeurs

SN central inférieur ou axial

- Traumatismes
- Monoplégie
- Tétraplégie
- Paraplégie
- Lésion de la queue de cheval
- Spina bifida
- Dégénérescences du SNC (Parkinson, Alzheimer, Kreuzfeld-Jacob, Syndrome de Guillain Barré, Sclérose en plaques, Sclérose latérale amyotrophique)
- Sciatique
- Hernie discale
- Trouble de la coordination

Système nerveux périphérique :

- Paralysies
- Paresthésies

SN autonome :

SN orthosympathique

- Adrénaline
- Dystonie neuro-végétative
- Troubles de la digestion
- Troubles de la tension artérielle
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'orientation spatio-temporelle
- Troubles de la respiration
- Troubles de la sudation
- Troubles de l'assimilation surrénalienne
- Dilatations des pupilles
- Dilatations bronchiques
- stress

SN parasympathique

- Adrénaline
- Dystonie neuro-végétative
- Troubles de la digestion
- Troubles de la tension artérielle
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'orientation spatio-temporelle
- Troubles de la respiration
- Troubles de la sudation
- Troubles de l'assimilation surrénalienne
- Dilatations des pupilles
- Dilatations bronchiques
- stress

Système endocrinien :

- Axe hypothalamo-hypophysaire
- Axe thyroïdien
- Axe surrénalien
- Axe gonadotrope
- Troubles de la croissance
- Diabète
- Stress

Système digestif :

- Pathologies dentaires
- Pathologies œsophagiennes
- Pathologies gastriques
- Pathologies pancréatiques
- Pathologies hépatobiliaires
- Pathologies intestinales
- Colopathies

Système uro-génital :

Reins et système excréteur

- Équilibre minéral acido-basique
- Calculs rénaux
- Calculs vésicaux
- Cystites
- Globe vésical
- Insuffisance rénale
- Incontinence

Organes génitaux

- Troubles et maladies des organes génitaux féminins et masculins
- Hernies
- Troubles érectiles
- Troubles et maladies de la prostate
- Troubles et maladie des ovaires
- Cause d'infertilité
- Cancers

Système cutané :

- Acnés
- Troubles des phanères
- Troubles des récepteurs sensoriels
- Eczéma
- Verrues
- Mélanome
- Vitiligo
- Urticaire
- Psoriasis
- Herpès
- Névrodermite
- Mycoses
- Blessures diverses

PHARMACOLOGIE

32 heures

Étude de la constitution d'un médicament (principe actif / excipient).

Différence entre un médicament original et générique

Compréhension du mode d'action d'un médicament :

- Les différentes voies d'administration
- La pharmacodynamie
- La pharmacocinétique
- La demie vie d'un médicament

Étude des principaux groupes des médicaments, dosage, toxicologie, effets primaires et secondaire, indications et contre-indications, combinaison des remèdes.

L'autorisations de mise sur le marché d'un médicament (AMM).

Vue d'ensemble des effets principaux et effets secondaires les plus importants des groupes de médicaments ci-après :

- Système cardiovasculaire (antihypertenseurs, glucosides cardiotoniques, bêtabloquants)
- Sang (anticoagulants, transfusions)
- Allergies (antihistaminiques, adrénaline)
- Reins (diurétiques)
- Tractus gastro-intestinal (anti diarrhéiques, laxatifs, antiémétiques)
- Antidouleurs (anesthésiques locaux, opiacés, analgésiques, antipyrétiques, AINS)
- Système nerveux central (hypnotiques, narcotiques, minor tranquillisants, antiépileptiques, anxiolytiques, psychotropes)
- Hormones (glucocorticoïdes, insuline, antidiabétiques oraux)
- Agents anti-infectieux (antibiotiques, antiviraux, vermifuges)
- Chimiothérapie tumorale (agents anti tumoraux)

PSYCHOLOGIE ET COMMUNICATION

16h

La communication :

L'autre et son environnement

Les niveaux de l'écoute : demande exprimée et attente non-exprimée

Le ressenti

Attitudes et comportements

Obstacles à l'écoute

Les fonctions de l'entretien d'aide

Conduite d'entretien

Le questionnement

La reformulation

La relation d'aide. Dépendance. Sauveur :

Sensibilisation aux attitudes selon Porter

Petits exercices de mise en situation.

Relation masseur – massé :

Clarification de la demande du patient

Explicite : ses demandes / besoins

Implicite : ses attentes inconscientes

Clarification du cadre d'intervention

« Ce que je sais faire et rien de plus »

le temps, l'espace de rencontre, le lieu géographique

les techniques proposées

Questions aux futurs masseurs

« Pouvoir – sexualité – limites – altruisme - ... »

Les relations délicates :

Amis – parents – conjoint du massé

Conflit de loyauté

Secret de fonction

La douleur :

La souffrance

La mort, les étapes du deuil

Le ressourcement :

Prendre soin de soi, se respecter

« On ne peut donner que ce que l'on a »

« Qu'est-ce que je fais concrètement chaque jour ? »

Respecter les horaires

MESURES D'URGENCE

16h

MESURE D'URGENCE NIVEAU 1

3 HEURES

Module 1 :

- Savoir se protéger et protéger le lieu et la personne

Module 2 :

- Savoir donner une alerte

MESURE D'URGENCE NIVEAU 2

4 HEURES

Module 3 :

- Étouffement et détresse respiratoire du patient adulte et enfant
- Manœuvre de Heimlich

Module 4 :

- Hémorragie et sécurité pour le masseur
- Savoir faire les points de compression
- Gestions des traumatologies

MESURE D'URGENCE NIVEAU 3

5 HEURES

Module 5 :

- Savoir gérer une personne inconsciente
- La position latérale de sécurité

Module 6 :

- La réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte et l'enfant

MESURE D'URGENCE NIVEAU 4

4 HEURES

Module 7 :

- Savoir comment gérer un malaise au cabinet

Module 8 :

- Reconnaître un traumatisme crânien et prendre les mesures d'urgence

Durant tout le cours les élèves sont mis en situation sur les gestes appris.

HYGIÈNE ET ÉTHIQUE

8h

GESTION DE CABINET

8h

Prérequis

Être enregistré à l'ASCA et au RME depuis au moins 2 ans pour l'une des pratiques manuelles précitées.

Tarif

Le prix de la formation est de **CHF 3'000.-**