

Massage Classique

245 heures

Contenu

Niveau 1 : 45 heures de Médecine Empirique

Introduction au massage :

- Définitions
- Exercices de contact
- Position du praticien
- Apprendre le toucher de base

La main :

- Outil de contact et d'échange
- Le toucher et le ressenti Techniques :
- La palpation
- L'effleurage
- Les pressions (verticale et circulaire)
- Le glisser superficiel et profond
- Le pétrissage
- Le palper rouler
- Les percussions et vibrations
- Le massage transversal profond
- Le massage ponctiforme
- Le massage en peigne

Niveau 2 : 45 heures de Médecine Empirique

Différentes parties du corps :

- Dos
- Épaule
- Membre supérieur
- Fessier
- Membre inférieur
- Ventre
- Main
- Pied
- Visage

Niveau 3 : 45 heures de Médecine Empirique

Approfondissement des techniques apprises :

- Apprentissage du ressenti
- Traitement en fonction des différentes pathologies apprises
- Apprentissage de séance de traitement complet

Niveau 4 : 30 heures de Médecine Empirique

Mobilisation articulaire

Intervention en événementiel 30 heures

Pratiques à domicile 50 heures

Total enseignement massage : 245 heures

Prérequis

Le niveau minimum requis pour l'admission à l'école est celui de fin de secondaire ou en fonction de l'expérience professionnelle acquise.

Tarif

Le prix de la formation est de **CHF 4'500.-**