

Massages Thérapeutiques Méthode 33

994 heures

Contenu

Médecine académique

Anatomie	90 heures
Physiologie	137 heures
Pathologie	55 heures
Mesures d'urgences	16 heures
Psychologie et Communication	20 heures
Pharmacologie	32 heures
Anamnèse médicales et diagnostique	14 heures
Hygiène en cabinet	4 heures
Gestion de cabinet	4 heures
Éthique du thérapeute	4 heures

Médecine empirique

Massage Classique	283 heures
Drainage Lymphatique	150 heures
Réflexologie Plantaire	185 heures

Total: 994 heures

Anatomie

Niveau 1 : 20 heures de Médecine Académique

Ostéologie

Membre supérieur :

- | | |
|-------------|----------|
| - Scapula | - Bassin |
| - Clavicule | - Fémur |
| - Humérus | - Rotule |
| - Radius | - Tibia |
| - Carpe | - Péroné |
| - Main | - Tarse |
| | - Pied |

Membre inférieur :

Colonne vertébrale et crâne

Niveau 2 : 20 heures de Médecine Académique

Myologie

Membre supérieur :

- Sus/sous épineux
- Sous scapulaire
- Rhomboïde
- Grand rond
- Grand et petit pectoral
- Trapèzes
- Deltoïde
- Biceps brachial
- Triceps brachial
- Supinateurs
- Fléchisseurs du poignet
- Extenseurs du poignet
- Les muscles des doigts

Rachis :

- Masse commune
- Para vertébraux
- Muscles du cou
- Abdominaux

Membre inférieur :

- Grand fessier
- Ischio-jambiers
- Moyen fessier
- Fascia lata
- Couturier et grand droit
- Quadriceps
- Petit fessier
- Grand adducteur
- Moyen adducteur
- Petit adducteur
- Jambier antérieur
- Fléchisseurs dorsaux du pied
- Soléaire
- Jumeaux
- Poplité
- Jambier postérieur
- Fléchisseurs plantaires du pied
- Muscles intrinsèques du pied

Niveau 3 : 25 heures de Médecine Académique

Anatomie des organes

Appareil vasculaire :

- Le cœur
- Le système artériel
- Le système veineux
- La circulation lymphatique

Appareil respiratoire :

- Le poumon
- Le système cœur-poumon :
mécanisme O₂ / CO₂

Neurologie

Introduction :

- Le neurone
- Le nerf

Système central :

- Le cerveau
- La moelle épinière

Système périphérique :

- Membre supérieur
- Membre inférieur

Système sympathique :

- Parasympathique
- Orthosympathique

Niveau 4 : 22 heures de Médecine Académique

Anatomie palpatoire

- Anatomie détaillée du pied
- Viscères thoraciques et abdominales
- Système nerveux autonome
- Récapitulatif anatomie palpatoire

Total enseignement anatomie : 87 heures de Médecine Académique + 3 heures de révisions

Physiologie

Niveau 1 : 38 heures de Médecine Académique

La cellule :

- Composants
- Métabolisme cellulaire
- Division cellulaire

- Anatomie
- Rôles

Embryologie :

- Embryogénèse
- Division cellulaire
- 3 feuillets
- Différenciation cellulaire
- Les tissus
- Introduction des différents systèmes

Le muscle :

- Faisceaux
- Fibres
- Myofibrilles

Le nerf :

- Anatomie

L'os :

La peau :

- Constitution
- Ostéoclastes
- Ostéoblastes
- Cartilage

Le sang :

- Constituants (liste)
- Rôles (suivant la liste)

Niveau 2 : 38 heures de Médecine Académique

L'appareil nerveux :

- Révision de l'anatomie du nerf
- L'influx nerveux
- La synapse
- La plaque motrice
- Différence entre système ortho et parasympathique (rôles)

L'appareil pulmonaire :

- Rappels anatomiques
- Rôles et fonctions (O₂ / CO₂)
- Régulation en fonction de la T° et de l'effort musculaire

Le système sanguin :

- Rappels
- Rôle du sang et des liquides organiques
- Autorégulation en fonction de la tension artérielle et des efforts musculaires
- Cicatrisation

Le système cardiaque :

- Fonctionnement
- Autorégulation en fonction de la tension artérielle et des efforts musculaires
- Interrelation cœur / poumons
- Le cœur et l'effort musculaire

Le système endocrinien :

- Fonctionnement
- Rôle des hormones
- Les reins (et les surrénales)

- La contraction musculaire
- Muscle lisse
- Muscle strié

L'appareil musculaire :

La peau :

- Rappels anatomiques

- Fonctions : sensibilités, régulation thermique

L'appareil digestif :

- La salive
- La déglutition
- La digestion
- L'intestin grêle
- Le gros intestin
- Le foie (et la vésicule biliaire)
- Le pancréas
- La rate

Niveau 3 : 30 heures de Médecine Académique

Le système immunitaire :

- Rôle
- Constitution (3 lignes de défense)
- Cellules issues des cellules souches hématopoïétiques
- Immunité : physique/chimique ; innée/acquise
- Temps de mise en place différentes immunités (réponses lentes et rapides)
- Allergies
- Groupes sanguins, antigènes et compatibilité
- Virus à ARN et à ADN

Le système lymphatique :

- Rôles
- Organisation cellulaire, tissulaire, systémique
- Rôle des différents organes
- Circulations : sanguine et lymphatique (différences)
- Anatomie du ganglion lymphatique
- Fonctionnement du lymphangion
- Drainage du corps
- Échanges sang-lymphe dans les ganglions
- Rappel sur l'immunité humorale
- Disfonctionnements (lymphangite, lymphœdème, lymphostase, éléphantiasis)

Niveau 4 : 28 heures de Médecine Académique

Le système nerveux approfondi :

- Le codage sensoriel
- Généralités de l'encéphale
- Les 3 méninges
- Les différentes parties de l'encéphale et leurs rôles
- Grandes voies de conduction de l'information
- Voies nerveuses
- Intégration motrice
- Circuit de la douleur
- Système nerveux entérique
- Plasticité neuronale

Total enseignement physiologie : 134 heures de Médecine Académique + 3 heures de révision

Pathologie

Niveau 1 : 15 heures de Médecine Académique

Pathologies générales :

- Explications et définitions de : Hypertrophie/atrophie, hyper/hypoplasie, apoptose/nécrose, œdème, thrombose, embolie, ischémie, infarctus, génétique, épigénétique, l'inflammation, l'infection, le processus dégénératif, la détection de processus immunologique, interaction des troubles métaboliques, circulatoire, fonctionnels et génétiques,
- Fondement de l'oncologie : néoplasie, développement et classification des tumeurs, signes précurseurs des tumeurs malignes
- Notions d'épidémiologie : Terrains favorables, prévention, détection, traitement

Système locomoteur :

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définition, échographie et IRM
- Conséquences, palpation
- Signes cliniques et fonctionnels
- Gestes thérapeutiques du masseur

Pathologies osseuses :

- Contusion
- Périostite
- Décollement du périoste
- Fissures
- Fractures simples sans déplacement
- Fractures multiples sans déplacement
- Fractures simples avec déplacement
- Fractures multiples ou comminutives avec déplacement
- Fractures ouvertes
- Arrachement osseux
- Fractures articulaires
- Fractures du cartilage de conjugaison
- Fracture en bois vert

Système capsulo-tendino-ligamentaire :

- Contusion
- Inflammation (tendinite, ligamentite, bursite)
- Élongation simple
- Élongation avec déchirure partielle
- Rupture totale
- Luxations

Pathologie du muscle :

- Crampe
- Contusion
- Contracture
- Élongation simple
- Élongation avec déchirure partielle
- Fracture du muscle ou claquage
- Myopathies diverses

Niveau 2 : 15 heures de Médecine Académique

Rhumatologie :

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapeutique naturelle
- Arthrite
- Arthrose
- Spondylarthrite ankylosante
- Rhumatisme articulaire aigu
- Ostéoporose
- Maladies auto-immunes : exemple polyarthrite rhumatoïde
- Fibromyalgie
- Maladie de Bechterev

Malformations congénitales

- Pied bot/varus/équien
- Genu-valgum/varum
- Membre inférieur plus court
- Luxation congénitale de hanche
- Amputation congénitale
- Déformations thoraciques
- Torticolis congénital
- Hydrocéphalie
- Microcéphalie
- Spina bifida
- Bec de lièvre
- Cyclope
- Absence de membre
- Organes inversés

Niveau 3 : 25 heures de Médecine Académique

Système Respiratoire :

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapeutique et naturelle
- Hyperventilation
- Maladie des voies respiratoires : Sinusite, laryngite/pharyngite, angine, bronchite, pleurésie, pneumonie, pneumothorax, embolie, BPCO, Mucoviscidose, Fibrose pulmonaire idiopathique

Système Cardio-vasculaire :

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapeutique et naturelle

Cardiopathies

- insuffisance cardiaque
- angine de poitrine (angor), infarctus du myocarde
- péricardite
- troubles du rythme cardiaque (tachy-bradycardie, extrasystole, fibrillation auriculaire, palpitations)
- Le cœur bleu
- Insuffisances valvulaires

Pathologies vasculaires

- artériosclérose, athérosclérose
- hyper- et hypotension
- maladie d'occlusion artérielle périphérique
- varices, artérites
- thrombophlébite
- embolie (pulmonaire, cérébrale)
- anévrisme
- ulcères
- insuffisance artérielle et veineuse
- Maladie de Raynaud

Système sanguin et lymphatique :

- Numération formule sanguine
- Trouble de la coagulation
- Vaisseaux et ganglions lymphatique
- Rate
- Moelle osseuse
- Anémie
- Leucémie
- Lymphome
- Lymphœdème

Système Nerveux Central :

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapeutique et naturelle

SN central supérieur

- Troubles du sommeil
- Apnée du sommeil
- Commotion cérébrale
- Migraine
- Méningite
- Épilepsie
- Rupture d'anévrisme
- AVC : Thrombose cérébrale, anévrisme, hémorragie spontanée, hémorragie post-traumatique
- Infirmité moteur cérébral (IMC)
- Hydrocéphalie
- Microcéphalie
- Polyneuropathies
- Apoplexie
- Dyspraxie
- Démences séniles
- Troubles cognitifs
- Maladies psychiatriques
- Troubles mentaux
- Tumeurs
- Trouble des 5 sens : vision, audition, olfaction, goût, équilibre (accélération/décélération)

SN central inférieur ou axial

- Traumatismes
- Monoplégie
- Tétraplégie
- Paraplégie
- Lésion de la queue de cheval
- Spina bifida
- Dégénérescences du SNC : Parkinson, Alzheimer, Kreuzfeld-Jacob, Syndrome de Guillain-Barré, Sclérose en plaque, Sclérose latérale amyotrophique
- Sciatique
- Hernie discale
- Trouble de la coordination (cervelet)

SN périphérique :

- Paralysie
- Paresthésie
- Maladie de Raynaud

SN autonome :

SN orthosympathique

- Adrénaline (accélérateur)
- Dystonie neuro-végétative
- Troubles de la digestion
- Troubles de la tension artérielle
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'orientation spatio-temporelle
- Troubles de la respiration
- Troubles de la sudation
- Troubles de l'assimilation surrénalienne
- Dilatations des pupilles
- Dilatations bronchiques
- Stress

SN parasympathique

- Acétylcholine (frénateur)
- Adrénaline (accélérateur)
- Dystonie neuro-végétative
- Troubles de la digestion
- Troubles de la tension artérielle
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'orientation spatio-temporelle
- Troubles de la respiration
- Troubles de la sudation
- Troubles de l'assimilation surrénalienne
- Dilatations des pupilles
- Dilatations bronchiques
- Stress

Système endocrinien :

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Axe hypothalamo-hypophysaire
- Définitions des pathologies consécutives à un dysfonctionnement thyroïdien
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapeutique et naturelle
- Troubles de la croissance
- Hypo/hyperglycémie (diabète)

- Hypo/hyperthyroïdie
- Stress et conséquences
- Principaux syndromes de carences hormonales / excès hormonal

Système digestif :

- | | |
|---|---|
| - Rappels anatomiques et physiologiques | - Maladie de Crohn |
| - Définitions des pathologies | - Hernie hiatale |
| - Causes, conséquences | - Occlusion intestinale |
| - Signes cliniques | - Colopathies |
| - Problèmes dentaires | - Calculs biliaires |
| - Problèmes hépatiques et biliaires | - Polypes |
| - Problèmes pancréatiques | - Cancers |
| - Constipation/diarrhée | - Prise en charge allopathique |
| - Appendicite | - Prise en charge massothérapeutique et naturelle |

Système uro-génital :

- | | |
|---|------------------------|
| - Rappels anatomiques et physiologiques | - Causes, conséquences |
| - Définitions des pathologies | - Signes cliniques |

Reins et système excréteur

- Équilibre minéral acido-basique
- Calculs rénaux
- Calculs vésicaux
- Cystites
- Globe vésical
- Insuffisance rénale
- Incontinence

Organes génitaux

- Troubles et maladies des organes génitaux
féminins et masculins
- Hernies
- Troubles érectiles
- Troubles et maladies de la prostate
- Troubles et maladies des ovaires
- Cause d'infertilité
- Cancers

Système cutané :

- Définitions des pathologies
- Causes, conséquences
- Signes cliniques
- Prise en charge allopathique
- Prise en charge massothérapique et naturelle
- Acnés
- Troubles des phanères
- Troubles des récepteurs sensoriels
- Eczéma
- Verrues
- Mélanome
- Vitiligo
- Urticaire
- Psoriasis
- Herpès
- Névrodermite
- Mycoses
- Blessures diverses

Total enseignement pathologie : 55 heures de Médecine Académique

Pharmacologie

- Étude de la constitution d'un médicament (principe actif / excipient)
- Différence entre un médicament original et générique
- Compréhension du mode d'action d'un médicament :
 - Les différentes voies d'administration
 - La pharmacodynamie
 - La pharmacocinétique
 - La demi-vie d'un médicament
- Étude des principaux groupes des médicaments, dosage, toxicologie, effets primaires et secondaire, indications et contre-indications, combinaison des remèdes.
- L'autorisations de mise sur le marché d'un médicament (AMM).
- Vue d'ensemble des effets principaux et effets secondaires les plus importants des groupes de médicaments ci-après :
 - Système cardiovasculaire (antihypertenseurs, glucosides cardiotoniques, bêtabloquants)
 - Sang (anticoagulants, transfusions)
 - Allergies (antihistaminiques, adrénaline)
 - Reins (diurétiques)
 - Tractus gastro-intestinal (anti diarrhéiques, laxatifs, antiémétiques)
 - Antidouleurs (anesthésiques locaux, opiacés, analgésiques, antipyrétiques, AINS)
 - Système nerveux central (hypnotiques, narcotiques, minor tranquillisants, antiépileptiques, anxiolytiques, psychotropes)
 - Hormones (glucocorticoïdes, insuline, antidiabétiques oraux)
 - Agents anti-infectieux (antibiotiques, antiviraux, vermifuges)
 - Chimiothérapie tumorale (agents anti tumoraux)

Total enseignement pharmacologie : 32 heures de Médecine Académique

Psychologie, psychosomatique, communication et compréhension de la Santé

Se présenter :

- Qui suis-je ?
- Ma formation
- Mes croyances et mes valeurs

Première sensibilisation à la relation masseur – massé :

- Les composantes
- Les enjeux, ce qui se passe

La communication :

- L'autre et son ailleurs
- Les niveaux de l'écoute
- Attitudes et comportements
- Obstacles à l'écoute
- Les fonctions de l'entretien d'aide
- Conduite d'entretien
- Le questionnement
- La reformulation

La relation d'aide. Dépendance. Sauveur :

- Sensibilisation aux attitudes selon Porter
- Petit exercice

Relation masseur – massé :

- Clarification de la demande du patient
 - Explicite : ses attentes / besoins
 - Implicite : ses demandes
- Clarification du cadre d'intervention
 - « Ce que je sais faire et rien de plus »
 - le temps, l'espace de rencontre, le lieu géographique
 - les techniques proposées
- Questions aux futurs masseurs
 - « Pouvoir – sexualité – limites – altruisme - ... »

Sécurité des clients / Sécurité des thérapeutes

Les relations délicates :

- Amis – parents – conjoint du massé
- Conflit de loyauté
- Secret de fonction

La douleur :

- La souffrance
- La mort, les étapes du deuil

Le ressourcement :

- Prendre soin de soi
- « Qu'est-ce que je fais concrètement chaque jour ? »
- Respecter les horaires

**Total enseignement psychologie, psychosomatique, communication et compréhension de la santé :
20 heures de Médecine Académique**

Éthique professionnelle

Objectifs :

- Permettre une réflexion sur les points communs aux différents code déontologiques des associations faitières de professionnels en techniques du toucher
Rendre attentifs les participants sur les aspects épidémiologiques qui déterminent les priorités en santé publique et en politique de la santé
- Mettre en évidence les potentialités et les limites d'une pratique professionnelle après avoir suivi une formation de base

Contenu :

- Définitions des mots clés tels qu'éthique, morale, déontologie, valeurs
- Présentation d'une synthèse des points communs aux différents codes déontologiques (ou chartes associatives) concernés par les pratiques du toucher

Limites et Contre-indications du massage :

- Le rôle du masseur dans la prise en charge médicale d'un patient.
- Contre-indications du massage : plaies, infections, maladies graves, etc.

Total enseignement éthique professionnelle : 4 heures de Médecine Académique

Gestion du cabinet

- Prise de rendez-vous patient
- Suivi de dossiers patients
- Protection des données patients
- Gestion des stock en cabinet

- Mise en avant de divers logiciels de facturation 590 et comptabilité

- Assurances complémentaires :
 - Comment se tenir informé des modifications
 - Prise en charge des coûts

Total enseignement gestion du cabinet : 4 heures

Hygiène

- Contamination croisée, prévention, explication et exemple pratique
- Le nettoyage et la désinfection des mains : avant et après un traitement
- Le nettoyage et la désinfection de la table : avant et après un traitement
- Le nettoyage et la désinfection de la salle de massage
- L'hygiène corporelle
- La protection contre les infections cutanées possibles du patient

Total enseignement hygiène : 4 heures de Médecine Académique

Anamnèse médicale et diagnostique

- Élaboration des feuilles d'anamnèse et de traitement
- Apprentissage du début de traitement : poser et se poser les bonnes questions
- Bilan orthostatique, interprétation et traitement individuel
- Indications et contre-indications

**Total enseignement anamnèse médicale et diagnostique :
14 heures de Médecine Académique**

Mesure d'urgence

Niveau 1 : 3 heures de Médecine Académique

Module 1 :

- Savoir se protéger et protéger le lieu et la personne

Module 2 :

- Savoir donner une alerte

Niveau 2 : 4 heures de Médecine Académique

Module 3 :

- Étouffement et détresse respiratoire du patient adulte et enfant
- Manœuvre de Heimlich

Module 4 :

- Hémorragie et sécurité pour le masseur
- Savoir faire les points de compression

Niveau 3 : 5 heures de Médecine Académique

Module 5 :

- Savoir gérer une personne inconsciente
- La position latérale de sécurité

Module 6 :

- La réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte et l'enfant

Niveau 4 : 4 heures de Médecine Académique

Module 7 :

- Savoir comment gérer un malaise au cabinet

Module 8 :

- Reconnaître un traumatisme crânien et prendre les mesures d'urgence

Durant tout le cours les élèves sont mis en situation sur les gestes appris.

Total enseignement mesure d'urgence : 16 heures de Médecine Académique

Examens

- Examen écrit : 3 heures
- Examen pratique : 1 heure

Massage Classique

Résumé du contenu des heures :

Médecine Empirique (ME) :

Massage Classique

Niveau 1	45 heures
Niveau 2	45 heures
Niveau 3	45 heures
Niveau 4	30 heures
Révisions	16 heures
Examens et études de cas	22 heures
Stage en cabinet	50 heures
Intervention en événementiel	30 heures
Total ME	283 heures

Niveau 1 : 45 heures de Médecine Empirique

Introduction au massage :

- Définitions
- Exercices de contact
- Position du praticien
- Apprendre le toucher de base

La main :

- Outil de contact et d'échange
- Le toucher et le ressenti Techniques :
- La palpation
- L'effleurage
- Les pressions (verticale et circulaire)
- Le glisser superficiel et profond
- Le pétrissage
- Le palper rouler
- Les percussions et vibrations
- Le massage transversal profond
- Le massage ponctiforme
- Le massage en peigne

Niveau 2 : 45 heures de Médecine Empirique

Différentes parties du corps :

- Dos
- Épaule
- Membre supérieur
- Fessier
- Membre inférieur
- Ventre
- Main
- Pied
- Visage

Niveau 3 : 45 heures de Médecine Empirique

Approfondissement des techniques apprises :

- Apprentissage du ressenti
- Traitement en fonction des différentes pathologies apprises
- Apprentissage de séance de traitement complet

Niveau 4 : 30 heures de Médecine Empirique

Mobilisation articulaire

Total enseignement massage : 283 heures

Examens et pratique

- Examen écrit : 3 heures
- Examen pratique : 1 heure

Réflexologie plantaire thérapeutique

Niveau 1 : 20 heures "introduction à la réflexologie plantaire"

Objectif : savoir appliquer une réflexologie de base, dans le cadre familial, amical

- Qu'est-ce que la réflexologie
- La réflexologie à travers les âges
- ... au XXème siècle, les pionniers (Dr Bowers, Dr Riley, etc)
- Dr Fitzgerald, Eunice Ingham, Dr Byers
- Les bienfaits de la réflexologie
- Quelques indications dans le cadre familial et/ou amical
- Nos pieds "comment ça marche", observation, toucher, palper
- Gymnastique pour les pieds
- 3 repères face plantaire
- La reptation, le contre-appui
- Premières zones plantaires de base
- Massage d'introduction et observation du pied, démonstration
- Quelques contre-indications dans le cadre familial et/ou amical
- La règle d'or pour une pratique responsable et éthique
- Harmonisation d'une zone sensible

Niveau 2 : 32 heures "apprentissage des zones en détail, et approche professionnelle"

Objectif : savoir localiser, nommer, reconnaître et stimuler une centaine de zones

- Responsabilité du praticien
- L'anamnèse et son développement
- Diverses pathologies des pieds
- Mycoses et verrues, protection, prévention
- Détail des points réflexes de la tête
- Massage de fin de séance
- Tableau somatotopique de la colonne vertébrale
- La colonne vertébrale en détail
- Points réflexes du thorax
- Les indications
- Les contre-indications, formelles, partielles
- Les réactions pendant, après une séance
- Détail des zones de la plante des pieds
- Zones réflexes douloureuses, signification, aspect du pied dans divers cas
- Détail des zones sur le côté latéral et médian des pieds
- Détail des zones sur le dessus des pieds
- Protocole pour une séance complète et répétition

Niveau 3 : 48 heures "les systèmes, leurs interactions et leurs pathologies les plus courantes"

Objectif : savoir appliquer un traitement adéquat et individualisé selon une anamnèse appropriée dans le choix des zones à stimuler, connaître les pathologies les plus courantes "

- Introduction des systèmes
- Ce que l'on appelle une réflexologie "ciblée"
- Zones directes, zones indirectes
- Les symptômes et leurs causes
- Système nerveux
- Organes des sens
- Zones homolatérales, ou zones correspondantes
- Système endocrinien
- Système osseux
- Système musculaire
- Système digestif
- Système respiratoire
- Système immunitaire et lymphatique
- Système cardio-vasculaire
- Système urinaire
- Études de cas
- Appareil reproducteur

Niveau 4 : 50 heures "applications approfondies de la réflexologie ou la réflexologie autrement"

Objectif : savoir apporter un soin en réflexologie, selon les besoins, ailleurs que sur les pieds

- Réflexologie de la main
- Quand, comment ?
- Quelques pathologies dont souffrent les mains
- Gymnastique pour les mains, les poignets
- Zones des paumes et dos des mains
- Applications en auto-massage
- L'ongle, miroir de notre santé
- Massage réflexe de la boîte crânienne
- Bref rappel en anatomie et physiologie
- Indications, contre-indications
- Protocole et actions diverses, superficielles, profondes
- Digitopressure de la boîte crânienne
- Manœuvres calmantes, énergisantes
- Travail autour des canaux auditifs

Le drainage lymphatique par la réflexologie

- Introduction, historique et conception de cette technique
- Rappel des diverses contre-indications en réflexologie
- Rappel des diverses contre-indications en drainage lymphatique manuel
- Protocole spécifique à cette méthode
- Les réflexes liés à cette méthode
- Diverses techniques qui lui sont propres
- Études de cas incluant cette méthode, toute ou partielle
- Comment travailler les zones « hors système » et choix des mouvements

Réflexologie du visage

- Savoir comprendre, interpréter un visage
- Découverte des zones réflexe se trouvant sur le visage, en relation avec nos organes internes
- Hygiène palpébrale
- Pratique d'un auto-massage relaxant, tonifiant du visage
- 12 points selon de la méthode KNAP, visage et la tête
- Traitement de certains symptômes par des pressions/vibrations spécifiques
- Association des différentes techniques, théorie et pratique

Application d'un traitement à l'aide d'un stylet en bois, pierre, ou verre sur des zones spécifiques

- Localisation des zones selon cette méthode
- Pratique en tenant compte de l'utilisation d'un outil de travail autre que les mains (sensibilité, visualisation, adaptabilité)
- Comment aborder quelques zones corporelles selon Knap pendant une réflexologie
- Études de cas et exercices pratiques en mêlant les diverses techniques en réflexothérapie vues à ce jour

Total enseignement Réflexologie

150 heures

Pratique personnelle et études de cas :

35 heures

Total formation en réflexologie

185 heures

Examens et pratique

- Examen écrit : 3 heures
- Examen pratique : 1 heure

Drainage Lymphatique Manuel - DVTM

Niveau 1 : 34 heures de Médecine Empirique

- Introduction à la phlébo-lymphologie : unité circulatoire de retour et homéostasie volémique et tissulaire.
- Morphologie et physiologie du compartiment circulatoire capillaire .
- Morphologie et physiologie des compartiments circulatoires lymphatiques et veineux.
- Morphologie et physiologie du tissu interstitiel.
- Interdépendance fonctionnelle des compartiments veineux, d'origines systémiques, lymphatiques et interstitiels : l'unité circulatoire de retour.
- Pathologies interdépendantes veino-lymphatiques.
- Défaillance de l'unité circulatoire de retour et souffrance tissulaire.
- Rappels anatomiques du système veineux et lymphatique.
- L'inflammation.
- La cicatrisation.
- Les perturbations.

Niveau 2 : 26 heures de Médecine Empirique

Apprentissage :

- Du toucher en drainage lymphatique.
- Des différents gestes en drainage lymphatique.
- Des différents touchers et pressions en drainage lymphatique.
- Du toucher en dynamisation vasculo-tissulaire manuelle.
- Des différents gestes en dynamisation vasculo-tissulaire manuelle.
- Des différents touchers et pressions en dynamisation vasculo-tissulaire manuelle.

Protocole et applications pour :

- Le visage et le crâne.
- Le ventre.
- Le membre inférieur.
- Le membre supérieur.
- Le dos.

Le sein. Protocole et applications thérapeutiques spécifiques :

- Pour les lymphœdèmes.
- Pour les œdèmes veineux.

En phlébologie :

- Les séquelles de la maladie veineuse.
- Les jambes lourdes.
- Les varices.
- Séquelles des phlébites.
- Les dermites.
- L'hypodermite.

En traumatologie :

- Les cicatrices.
- Les hématomes.
- Les œdèmes post- traumatiques.
- La cellulite.
- Rhumatologie.
- Constipation.
- Les règles douloureuses.
- La sinusite non infectée.

Niveau 3 : 30 heures de Médecine Empirique

- Contre-indications du drainage lymphatique manuel.
- Indications du drainage lymphatique manuel.
- Indications de la dynamisation vasculo-tissulaire manuelle.
- Les principes du geste en drainage lymphatique manuel.
- Les principes du geste en dynamisation vasculo-tissulaire manuelle.

Niveau 4 : 60 heures de Médecine Empirique

Pathologie et manifestations :

- Des oedèmes d'origines systémiques.
- Des lymphoedèmes congénitaux et post-thérapeutiques.
- Du lymphoedème du membre supérieur.
- Du lymphoedème du membre inférieur.
- De la grosse jambe :
 - Diagnostique positif de la grosse jambe.
 - Les grosses jambes veineuses.
 - Les grosses jambes non- veineuses.
 - Diagnostique positif des troubles trophiques veineux, des jambes trophiques non veineuses.
 - Grosse jambe lymphatique.
 - Des jambes lourdes.

Pose pratique des bandages spécifiques pour les lymphœdèmes :

- Membre supérieur
- Membre inférieur

Total enseignement drainage lymphatique : 150 h de Médecine Empirique

Examens et pratique

- Examen écrit : 3 heures
- Examen pratique et oral : 1 heure

Prérequis

Le niveau minimum requis pour l'admission à l'école est celui de fin de secondaire ou en fonction de l'expérience professionnelle acquise.

Tarif

Le prix de la formation est de **CHF 18'000.-**