

Réflexologie Plantaire

185 heures

Contenu

Niveau 1 : 20 heures "introduction à la réflexologie plantaire"

- Qu'est-ce que la réflexologie
- La réflexologie à travers les âges
- ... au XXème siècle, les pionniers (Dr Bowers, Dr Riley, etc)
- Dr Fitzgerald, Eunice Ingham, Dr Byers
- Les bienfaits de la réflexologie
- Quelques indications dans le cadre familial et/ou amical
- Nos pieds "comment ça marche", observation, toucher, palper
- Gymnastique pour les pieds
- 3 repères face plantaire
- La reptation, le contre-appui
- Premières zones plantaires de base
- Massage d'introduction et observation du pied, démonstration
- Quelques contre-indications dans le cadre familial et/ou amical
- La règle d'or pour une pratique responsable et éthique
- Harmonisation d'une zone sensible

Niveau 2 : 32 heures "apprentissage des zones en détail, et approche professionnelle"

- Responsabilité du praticien
- L'anamnèse et son développement
- Diverses pathologies des pieds
- Mycoses et verrues, protection, prévention
- Détail des points réflexes de la tête
- Massage de fin de séance
- Tableau somatotopique de la colonne vertébrale
- La colonne vertébrale en détail
- Points réflexes du thorax
- Les indications
- Les contre-indications, formelles, partielles

- Les réactions pendant, après une séance
- Détail des zones de la plante des pieds
- Zones réflexes douloureuses, signification, aspect du pied dans divers cas
- Détail des zones sur le côté latéral et médian des pieds
- Détail des zones sur le dessus des pieds
- Protocole pour une séance complète et répétition

Niveau 3 : 48 heures "les systèmes, leurs interactions et leurs pathologies les plus courantes"

- Introduction des systèmes
- Ce que l'on appelle une réflexologie "ciblée"
- Zones directes, zones indirectes
- Les symptômes et leurs causes
- Système nerveux
- Organes des sens
- Zones homolatérales, ou zones correspondantes
- Système endocrinien
- Système osseux
- Système musculaire
- Système digestif
- Système respiratoire
- Système immunitaire et lymphatique
- Système cardio-vasculaire
- Système urinaire
- Études de cas
- Appareil reproducteur

Niveau 4 : 50 heures "applications approfondies de la réflexologie ou la réflexologie autrement"

Réflexologie de la main

- Quand, comment ?
- Quelques pathologies dont souffrent les mains
- Gymnastique pour les mains, les poignets
- Zones des paumes et dos des mains
- Applications en auto-massage
- L'ongle, miroir de notre santé

Massage réflexe de la boîte crânienne

- Bref rappel en anatomie et physiologie
- Indications, contre-indications
- Protocole et actions diverses, superficielles, profondes
- Digitopressure de la boîte crânienne
- Manœuvres calmantes, énergisantes
- Travail autour des canaux auditifs

Le drainage lymphatique par la réflexologie

- Introduction, historique et conception de cette technique
- Rappel des diverses contre-indications en réflexologie
- Rappel des diverses contre-indications en drainage lymphatique manuel
- Protocole spécifique à cette méthode
- Les réflexes liés à cette méthode
- Diverses techniques qui lui sont propres
- Études de cas incluant cette méthode, toute ou partielle
- Comment travailler les zones « hors système » et choix des mouvements

Réflexologie du visage

- Savoir comprendre, interpréter un visage
- Découverte des zones réflexe se trouvant sur le visage, en relation avec nos organes internes
- Hygiène palpébrale
- Pratique d'un auto-massage relaxant, tonifiant du visage
- 12 points selon de la méthode KNAP, visage et la tête
- Traitement de certains symptômes par des pressions/vibrations spécifiques
- Association des différentes techniques, théorie et pratique

Application d'un traitement à l'aide d'un stylet en bois, pierre, ou verre sur des zones spécifiques

- Localisation des zones selon cette méthode
- Pratique en tenant compte de l'utilisation d'un outil de travail autre que les mains (sensibilité, visualisation, adaptabilité)
- Comment aborder quelques zones corporelles selon Knap pendant une réflexologie
- Études de cas et exercices pratiques en mêlant les diverses techniques en réflexothérapie vues à ce jour

Total enseignement Réflexologie :	150 heures
Pratique personnelle et études de cas :	35 heures
Total formation en réflexologie	185 heures

Prérequis

Le niveau minimum requis pour l'admission à l'école est celui de fin de secondaire ou en fonction de l'expérience professionnelle acquise.

Avoir terminer une formation d'au moins 180 heures en médecine académique (Cycle 1 ASCA)

Tarif

Le prix de la formation est de **CHF 3'500.-**